

CLUBBLAD van de
Valkenswaardse Zwem en Poloclub
TEMPO



Opgericht 15 mei 1961



Opgericht 15 mei 1961 - aangesloten bij de K.N.Z.B

Ereleden

Hr W. Kiela

Leden van Verdienste

Mevr. Anni Janssen

Hr. A. Aarts

Hr. D. Nieuwenhuizen

Hr. A. Versmoren

Hr. J. Dielis

Hr. B. van Doesburg

Hr. H. Belgers

Mevr. A. Belgers

Redactie clubblad

eindredactie

Jac Dielis

[mailto: sopper@zwemverenigingtempo.nl](mailto:sopper@zwemverenigingtempo.nl)

Correspondentieadres:

Postbus 158

5570 AD Bergeijk

Tijdens zwem en trainingen

Sportpark Den Dries

Pastoor Heerkensdreef 29

5552 BG Valkenswaard

website: www.zwemverenigingtempo.nl

Bank: ING- Rekeningnummer: NL22 INGB 0001 508653 t.n.v. VZ&PC Tempo

Bestuur

Voorzitter: Jack Spoorenberg

voorzitter@zwemverenigingtempo.nl

Secretaris: Vacature

secretaris@zwemverenigingtempo.nl

Penningmeester: Jelte van den Boogaard

penningmeester@zwemverenigingtempo.nl

Coördinator opleidingen:

Tina Spoorenberg

opleidingen@zwemverenigingtempo.nl

Elementairzwemmen:

Voorzitter: Vacature

elementairzwemmen@zwemverenigingtempo.nl

Recreatiefzwemmen:

Voorzitter: Diana Wijn

voorzitterrecreatief@zwemverenigingtempo.nl

Wedstrijdzwemmen:

Voorzitter: Lisa Verzeijden

wedstrijdzwemmen@zwemverenigingtempo.nl

Activiteitencommissie:

Voorzitter: Remko de Keijzer

activiteiten@zwemverenigingtempo.nl

Algemene Zaken: Tineke Herps

Van de Penningmeester

Het verenigingsjaar loopt van 1 september tot en met 31 augustus.

De contributie is verschuldigd over 12 maanden per zwemseizoen (tot en met 31 augustus).

	Maand	Kwartaal	Jaar
Zwemles	€ 15,50	€ 46,50	€ 186,--
Recreatief	€ 15,50	€ 46,50	€ 186,--
Wedstrijdzwemmen	€ 18,00	€ 54,00	€ 216,--
Masterzwemmen 2xpw	€ 18,00	€ 54,00	€ 216,--
Masterzwemmen 1xpw	€ 12,15	€ 36,50	€ 146,--
Ouderzwemmen	€ 12,15	€ 36,50	€ 146,--
Aquajoggen			€ 36,00 voor 10 lessen
Zwemles voor volwassenen			€ 36,00 voor 10 lessen
Diploma bijdrage A, B en C			€ 12,50
3e/4e etc. lid van een gezin (goedkoopste lid)		2/3 gedeelte van de contributie	

De contributie van alle nieuwe leden wordt geïnd via automatische incasso.

Indien er een acceptgiro kaart toegestuurd wordt, (voor leden die al langer lid zijn) wordt de contributie verhoogd met € 1,50 administratiekosten. Het verenigingsjaar, dus ook het lidmaatschap, loopt van 1 september tot en met 31 augustus. Een eventuele opzegging dient tenminste 2 maanden voor het beëindigen van het verenigingsjaar (voor 1 juli) schriftelijk te gebeuren. Indien de opzegging te laat plaats vindt, is de volledige contributie over het volgend verenigingsjaar verschuldigd.

Uitzondering op deze regel is ná het behalen van het A-diploma, het B-diploma of het C-diploma. Opzegging dient onmiddellijk ná het behalen van een van deze diploma's schriftelijk te geschieden

Extra verplichtingen:

Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 12,50

Recreatieve - en wedstrijdzwemmers betalen ongeveer € 20,-- per jaar voor een startvergunning en € 30,-- per jaar aan wedstrijdskosten.



INHOUD

Wat vindt U in deze Sopper?

Pagina	4-----	Redactie
Pagina	5/7-----	Info.
Pagina	8-----	Bestuur
Pagina	12/17-----	Wedstrijd
Pagina	20/23-----	Recreatief
Pagina	24/26-----	Activiteiten
Pagina	27/30-----	Elementair
Pagina	31/331-----	Zo maar
Pagina	24/353-----	Agenda
Pagina	36-----	Verjaardagen
Pagina	37/38-----	News
Pagina	39-----	Oude doos
Pagina	408-----	Wist U dat?
Pagina	41-----	Puzzel



Bestuur



Elementairzwemmen



WEDSTRIJDPOEG



Vit de oude doos



Activiteiten



Recreatiefzwemmen



Zomaaar...

Tempo is op zoek naar adverteerdes

Omdat wij de laatste tijd nogal wat adverteerders zijn kwijtgeraakt voor ons clubblad "De Sopper" zijn wij op zoek naar nieuwe bedrijven die VZ&PC TEMPO willen steunen in de vorm van het plaatsen van een advertentie.



Voor informatie Sopper@zwemverenigingtempo.nl



Advertentie





voorwoord

Langzaam aan laten we de winter van 2023/2024 weer achter ons en staat de lente en de zomer alweer voor de deur. Als we het zelf mogen zeggen: een mooie, maar drukke periode. Want dat betekent dat velen zon, zee en strand zullen opzoeken. Uiteraard zijn er ook mensen die liever lekker thuisblijven. Vele stoppen dan met trainen tijdens hun welverdiende vakantie, of bewegen een stuk minder. Welk effect heeft dit op je lichaam. Twee of drie weken lekker luieren in de zon is heerlijk maar het is goed om in beweging te blijven zowel voor de individuele als de teamsporter. Stoppen met trainen heeft in het Engels detraining. Je lichaam krijgt geen trainingsprikkel meer als het stopt met sporten. Dit zorgt voor verandering in je lijf. Ga je twee weken of langer weg en beweeg je weinig dan zal je conditie, kracht en uithoudingsvermogen minder worden. De opgebouwde conditie en kracht nemen af. Geniet je daarnaast extra van de lekkere dingen (restaurants, ijsjes en drankjes) tijdens je vakantie dan kom je ook nog iets aan. Maak ook tijdens je vakantie bewuste keuzes.

Sporten in warmte

Als je naar een land gaat met veel zon en zomerse temperaturen denk dan goed na over het moment waarop je gaat trainen. Kies een zo koel mogelijk moment uit, in de vroege ochtend of aan het einde van de dag na zonsondergang. Drink voldoende water voor, tijdens en na de training. Met de warmte verlies je nog meer vocht dan normaal.

Fit blijven

Tijdens je vakantie kan je verschillende activiteiten ondernemen om in beweging te blijven. Hierbij denken wij op de eerste plaats aan je eigens sport “zwemmen” in het zwembad of in de zee. Om je conditie op pijl te houden kun je ook denken aan hardlopen of een stevige wandeling. Kortom er zijn mogelijkheden genoeg om tijdens vakantie fit te blijven om en klaar te zijn bij de start van het nieuwe zwemseizoen

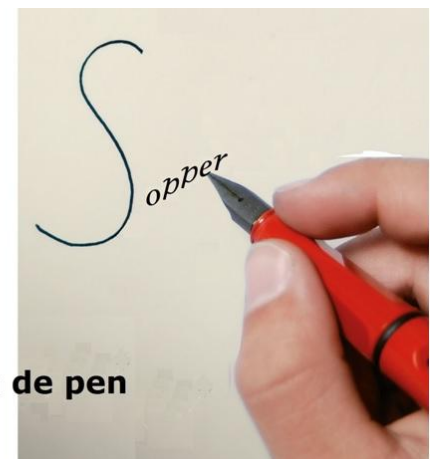
De Redactie

Reageer op onze artikelen in de Sopper.

Stuur uw Reactie naar

Sopper@zwemverenigingtempo.nl.

Kopij inleveren voor 20 augustus



Neem de pen



Informatief



Vertrouwenscontactpersoon VZ&PC Tempo Belangrijk !!

Met ingang van dit seizoen ben ik, Janny Gielen, de vertrouwenscontactpersoon binnen TEMPO. Een vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met ongewenst gedrag, pesten en/of seksuele intimidatie en hier met iemand over wil praten. Sporten is leuk, gezellig en gezond. Maar soms gebeurt er iets, waardoor de lol eraf gaat. Je wordt lastiggevalen. Iemand maakt voortdurend vervelende opmerkingen. Maakt grappen over je lijf of raakt je aan, terwijl je dat niet wilt. Als je hier mee te maken krijgt, is het belangrijk te weten waar je terecht kunt voor hulp, ondersteuning en advies. Als vertrouwenscontactpersoon luister ik naar je verhaal. We bespreken samen de mogelijke vervolgstappen. Informatie wordt strikt vertrouwelijk behandeld en er gebeurt niets wat je niet wilt. (In het geval van strafbare feiten heeft de vertrouwenscontactpersoon wel een meldingsplicht).

Signaleren en praten

Iedereen die sport, moet dit kunnen doen in een veilige, prettige en vertrouwde omgeving. Wanneer je te maken krijgt met pesten of (seksuele) intimidatie, is dat een teken dat die omgeving niet meer veilig en vertrouwd is. Het kan veel emoties en vragen oproepen, ook als je er niet zelf het slachtoffer van bent, maar het ziet gebeuren. Blijf er niet mee rondlopen! Het direct in de openbaarheid brengen kan herhaling of het verergeren van de situatie voorkomen. Juist om bovengenoemde redenen heeft TEMPO een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aangesteld.

Als vertrouwenscontactpersoon ben ik per mail bereikbaar. Ik zal je daarna terugbellen of mailen.

Je kunt me bereiken via: vertrouwenspersoon@zwemverenigingtempo.nl.

Iedere sportvereniging heeft een vertrouwenscontactpersoon. Daarnaast is er ook een landelijk Vertrouwenspunt Sport van NOC*NSF dat je kunt bellen:

Zie hiervoor de volgende pagina.



Informatief



Belangrijk!!

Vertrouwenspunt Sport

Voor alle sporters en hun omgeving heeft NOC*NSF in samenspraak met de sportbonden het Vertrouwenspunt Sport opgezet. Want naast alle positieve kanten, heeft sport ook een keerzijde. Het gaat dan over afwijkingen van de regels, waarden en normen in de sport. Afwijkingen op het gebied van doping, match-fixing en seksuele intimidatie die de Olympische kernwaarden van respect, vriendschap en fair play aantasten.

Daarom heeft NOC*NSF een Vertrouwenspunt in het leven geroepen. Hier kan je vragen stellen of meldingen doen over zaken die mogelijk in strijd zijn met de regels, waarden en normen in de sport. Dat kunnen persoonlijke dilemma's of vervelende ervaringen zijn, maar je kunt er ook terecht wanneer je grensoverschrijdend gedrag van anderen wilt melden. In een vertrouwelijk gesprek met een vertrouwenspersoon of adviseur bespreek je wat je dwars zit en welke stappen je zou kunnen zetten om het aan te pakken. Je houdt zelf altijd de regie op wat er met je verhaal gedaan wordt.

Zit je ergens mee?

Bel het Vertrouwenspunt Sport, 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut)!



ONDERHOUD *sterk in elk merk* + **APK**

AUTOBEDRIJF

PietBosmans.nl

Kerkakkerstraat 24 Tel.040 2040733

Dommelen

p.bosmans@hetnet.nl

Grensoverschrijdend gedrag



Sportclubs worden regelmatig geconfronteerd met ongewenst gedrag. Denk bijvoorbeeld aan de grove overtredingen in het zwembad, te fanatieke ouders langs de badrand, schelden, het bedreigen van scheidsrechters, discriminerende opmerkingen en seksuele intimidatie. Ook in jouw vereniging kan grensoverschrijdend gedrag plaatsvinden en dat heeft veel impact op de betrokkene(n), op je organisatie/vereniging én op het sportplezier van betrokkenen.

Onder het thema Code Blauw onderscheidt de KNZB de volgende gedragten als grensoverschrijdend gedrag:

- Pesten
- Discriminatie
- Bedreiging
- Belediging
- Mishandeling
- Seksuele intimidatie
- Matchfixing
- Doping

Grensoverschrijdend gedrag is volop in de media. Helaas blijkt dat iedereen er waarschijnlijk wel eens mee te maken gaat krijgen. Voor het maken van een melding is het voor het vervolg van belang de gegevens vanaf het eerste moment goed te noten. Deze mededeling geeft aan welke informatie van direct belang kan zijn voor het doen van een melding.

Als bestuurder van een vereniging ben je altijd verplicht een melding te doen van grensoverschrijdend gedrag?

Als bestuurder van een vereniging ben je altijd verplicht een melding te doen van grensoverschrijdend gedrag?



Preventief beleid

De KNZB wil haar verenigingen ondersteunen bij de preventie van grensoverschrijdend gedrag. Het is belangrijk het over dit thema te hebben. Zet het op de agenda, zorg voor een goed preventief beleid om er voor te zorgen dat de kans op grensoverschrijdend gedrag zo klein mogelijk is.

Aan de hand van de stappen op de afbeelding kan een preventief beleid door de vereniging worden opgesteld en geïmplementeerd.

Contact

Neem contact op met de vertrouwenscontactpersoon van de KNZB of vertrouwenscontactpersoon van onze vereniging.



Bestuur

Bestuur zwemvereniging Tempo

Vanaf vandaag zal de info mail van de vereniging beantwoord gaan worden door Cassandra. Ze zal zoveel mogelijk mailtjes doorzetten naar de juiste tak van onze vereniging. Het is de bedoeling dat iedere commissie de mail die doorgezet wordt beantwoord. Hieronder nog een overzicht van de huidige mail adressen die actief zijn binnen onze vereniging.

Mailadres Tak Wie?

activiteiten@zwemverenigingtempo.nl

Activiteiten commissie

Remko

bestuur@zwemverenigingtempo.nl

Dagelijks bestuur

Jack

elementair@zwemverenigingtempo.nl

Elementaire Commissie

Astrea

info@zwemverenigingtempo.nl

Hoofd emailadres

Cassandra

leden@zwemverenigingtempo.nl

Ledenadministratie

Jack

officials@zwemverenigingtempo.nl

Officials wedstrijden

Lisa

opleidingen@zwemverenigingtempo.nl

Opleidingen/bijscholen

Tina

penningmeester@zwemverenigingtempo.nl

financieel

Adrienne

recreatief@zwemverenigingtempo.nl

Recreatieve commissie

Diana

secretaris@zwemverenigingtempo.nl

Secretaris

Jack

sopper@zwemverenigingtempo.nl

Clubblad

Jac

trainer@zwemverenigingtempo.nl

Trainer wedstrijd ploeg

Jordi

vertrouwenspersoon@zwemverenigingtempo.nl

Vertrouwenspersoon

Janny

voorzitter@zwemverenigingtempo.nl

Voorzitter

Jack

webmaster@zwemverenigingtempo.nl

IT

Jack

website@zwemverenigingtempo.nl

Beheerder website

Nanno

wedstrijd@zwemverenigingtempo.nl

Wedstrijdcommissie

Lisa

wedstrijdsecretariaat@zwemverenigingtempo.nl

Daniel

zwemmen volwassenen@zwemverenigingtempo.nl

Ouderzwemmen

Thea

Jubileum spaaractie zwemvereniging Tempo

Op 15 mei 2026 bestaat onze vereniging 65 jaar.



Met de opbrengst van deze actie willen wij een leuke jubileumactie organiseren voor alle zwemmers binnen onze vereniging.

Wilt u onze sportvereniging steunen, lever dan lege statiegeldflessen in bij Remko in de kassa tijdens Tempo uren.

We hopen op uw medewerking!

Alvast hartelijk dank.



ZWEM EN POLOCLUB



Een leven lang zwemmen begint bij



Elementairzwemmen

Recreatiefzwemmen

Wedstrijdzwemmen

Masterzwemmen

Aquajoggen

Ouderzwemmen

VZ&PC Tempo wordt gerund door vele enthousiaste vrijwilligers.

Het is de enigste Zwemvereniging in de regio die een groot scala aan zwemmogelijkheden te bieden heeft.

Naast de bekende zwem A, B en C diploma's kun je ook terecht voor diverse zwemvaardigheids diploma's, snorkelen, reddendzwemmen, balvaardeigheid enz, enz.

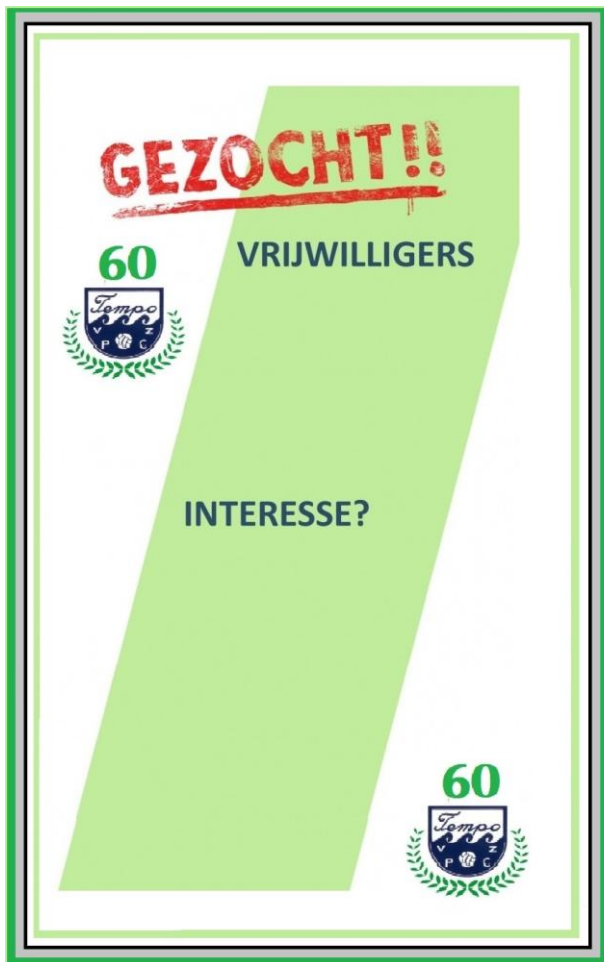
Tevens voor zeer fanatieke zwemmers kun je wedstrijdzwemmer of masterzemer worden.

Voor de ouderen onder ons bestaat de mogelijkheid van Aquajoggen of het ouderzwemmen.

Vandaar de slogan "een leven lang zwemmen" begint bij Tempo



www.zwemverenigingtempo.nl



Dit is ook belangrijk!!!

Een Vrijwilliger is onbetaalbaar



Tempo is op zoek naar adverteerdes

Omdat wij de laatste tijd nogal wat adverteerders zijn kwijtgeraakt voor ons clubblad "De Sopper" zijn wij op zoek naar nieuwe bedrijven die VZ&PC TEMPO willen steunen in de vorm van het plaatsen van een advertentie.



Advertentie



Voor informatie Sopper@zwemverenigingtempo.nl



Nieuwe Competitie indeling KNZB

Voor het komend seizoen 2024 – 2025 wordt een nieuwe competitie-indeling ingevoerd. Daarin wordt op alle niveaus landelijk met elkaar gezwommen en stappen we af van de indeling in regio's in de A-, B- en C-klasse. Hiermee willen we de KNZB Zwemcompetitie aantrekkelijker maken met wedstrijden die interessanter worden en meer verenigingen die kans maken op promotie. Het is voor verenigingen nog steeds mogelijk om samen met verenigingen uit de (directe) omgeving de competitie te zwemmen.

De Eredivisie blijft ongewijzigd.,

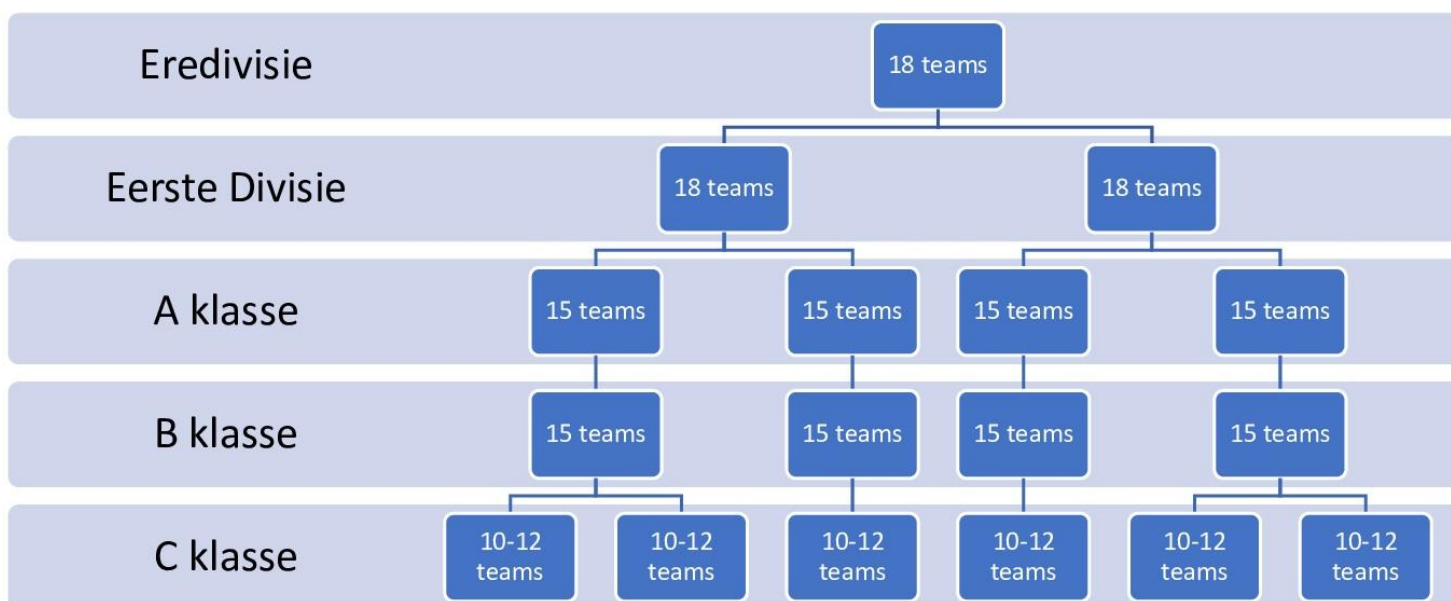
Eerste divisie komen twee poules van elk 18 verenigingen.

A- en in de B-klasse vier poules van elk 15 verenigingen

C klasse zes poules van elk 10-12 verenigingen.

De poule-indeling wordt via loting bepaald. Het aantal competitieronden gaat van vier naar vijf. Door het huidige zwemprogramma met meer langere nummers werd de wedstrijdduur erg lang, met vijf ronden is die wedstrijdduur meer acceptabel. De taakgroep geeft een advies voor keuze van competitiepartners waarbij de wedstrijdduur in de hand kan worden gehouden. Ook is er gekeken naar de afstanden in lagere klassen. Het Lange Afstand Circuit (LAC) blijft qua opzet ongewijzigd, wel zal de 2e periode weer in februari ingaan.

Het nieuwe competitie-model ziet er als volgt uit:





wedstrijdzwemmen



Vervolg nieuwe indeling

Door de nieuwe promotie degradatie regeling van de KNZB komen er in de B klasse dus 60 zwemverenigingen uit.

Regio West handhaven zich 7 verenigingen in de B klasse en promoveren er 3 van de C klasse naar de B klasse.

Regio Noord handhaven zich 5 verenigingen in de B klasse en promoveert er 1 van de C klasse naar de B klasse.

Regio Oost handhaven zich 6 verenigingen in de B klasse en promoveren er 6 van de C klasse naar de B klasse.

Regio Midwest handhaven zich 7 verenigingen in de B klasse en promoveert er 1 van de C klasse naar de B klasse.

Regio Zuid handhaven zich 13 verenigingen in de B klasse en promoveert er 1 van de C klasse naar de B klasse.

Uit de **A klasse** degraderen er 10 naar de **B klasse**.

Hieruit kan men de conclusie trekken dat in de B klasse, regio Zuid veruit de sterkste zwemverenigingen zaten waaronder ook onze wedstrijdploeg.

Dus met een totale eindscore van 14.015,01 punten bleef onze wedstrijdploeg nog ver weg van de gevreesde degradatie en moet men de conclusie trekken dat onze wedstrijdploeg ook volgend jaar weer uitkomt in de B Klasse.

Een hele grote **proficiat** aan alle leden van onze wedstrijdploeg die hiervoor een steentje hebben bijgedragen.

Het is voor verenigingen nog steeds mogelijk om samen met verenigingen uit de (directe) omgeving de competitie te zwemmen. Dat betekent dat ook het komend seizoen 2024-2025 weer zoals het voorbije seizoen 2023-2024 met dezelfde zwemverenigingen zouden kunnen zwemmen.



**B klasse Eindstand Regio zuid**

Club	Ronde 1	Ronde 2	Ronde3	Ronde4	Totaal
1 De Treffers	3.440,72	3.191,80	3.021,02	3.088,76	12.742,30
2 Hellas-Glana 2	3.486,45	3.253,74	3.226,33	3.133,57	13.100,09
3 De Biesb zw.	3.540,53	3.276,29	3.106,84	3.264,97	13.188,63
4 DZT 62	3.608,35	3.261,88	3.103,58	3.233,23	13.207,04
5 Nederweert	3.576,86	3.244,94	3.136,63	3.312,52	13.270,95
6 Lutra	3.640,01	3.294,86	3.152,66	3.281,62	13.369,15
7 De Marlijn	3.619,47	3.457,32	3.138,82	3.217,70	13.433,31
8 Hydra	3.674,87	3.339,30	3.185,55	3.309,29	13.509,01
9 DBD	3.642,69	3.363,92	3.200,20	3.334,09	13.540,90
10 MZ&PC	3.600,81	3.272,16	3.316,59	3.364,32	13.553,88
11 ZPC 2	3.696,97	3.363,14	3.159,75	3.369,24	13.589,10
12 Vivalo	3.828,98	3.347,05	3.244,68	3.179,17	13.599,88
13 Merlet	3.748,56	3.383,58	3.182,19	3.315,40	13.629,73
14 Nautilus	3.857,82	3.486,20	3.165,04	3.365,12	13.874,18
15 Tempo	3.835,06	3.494,11	3.308,89	3.376,95	14.015,01
16 De Krabben	3.733,77	3.410,29	3.439,86	3.638,49	14.222,41
17 Aegir	3.806,99	3.496,35	3.315,46	3.607,43	14.226,23





Stand Landelijke KNZB Competitie Klasse B

Club	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Totaal
KSN (SG)	3.340,82	3.075,89	2.881,12	2.925,39	12.223,22
Steenwijk 1934	3.339,32	3.043,68	2.960,49	2.997,95	12.341,44
De Geul	3.330,94	3.109,60	2.959,40	3.070,46	12.470,40
Kon AZ 1870	3.448,40	3.170,90	2.967,52	3.021,47	12.608,29
NDD	3.406,64	3.121,77	2.988,44	3.141,95	12.658,80
De Treffers	3.440,72	3.191,80	3.021,02	3.088,76	12.742,30
De Reuring	3.467,35	3.307,47	2.930,97	3.093,79	12.799,58
Wiekslag	3.457,58	3.244,39	2.987,00	3.113,15	12.802,12
Team Noord-Holland (SG) 2	3.430,48	3.189,42	3.018,97	3.229,75	12.868,62
Aquapoldro	3.544,59	3.270,70	3.083,92	3.147,64	13.046,85
Hellas-Glana 2	3.486,45	3.253,74	3.226,33	3.133,57	13.100,09
Watervlo	3.534,83	3.338,36	3.082,83	3.162,78	13.118,80
De IJssel	3.543,61	3.268,51	3.140,42	3.173,05	13.125,59
De Veene	3.556,63	3.257,78	3.081,56	3.256,78	13.152,75
De Ham	3.633,96	3.238,75	3.128,21	3.168,32	13.169,24
De Watervogels	3.522,76	3.427,85	3.099,73	3.130,05	13.180,39
De Biesboschzwemmers	3.540,53	3.276,29	3.106,84	3.264,97	13.188,63
Olympia	3.706,12	3.198,15	3.137,78	3.150,91	13.192,96
DZT 62	3.608,35	3.261,88	3.103,58	3.233,23	13.207,04
WVW Winterswijk	3.689,49	3.232,79	3.061,70	3.229,34	13.213,32
BZ&PC	3.588,82	3.282,50	3.127,14	3.219,92	13.218,38
Bolsward-Workum (SG)	3.587,65	3.327,40	3.119,12	3.192,03	13.226,20
WS Twente 2	3.664,53	3.309,18	3.084,13	3.190,92	13.248,76
Sassenheim	3.485,59	3.369,27	3.213,51	3.193,00	13.261,37
Nederweert	3.576,86	3.244,94	3.136,63	3.312,52	13.270,95
De Duck	3.484,70	3.269,26	3.266,55	3.252,13	13.272,64
Het Ravijn	3.615,32	3.314,50	3.119,26	3.281,70	13.330,78
Lutra	3.640,01	3.294,86	3.152,66	3.281,62	13.369,15
De Marlijn (SG)	3.619,47	3.457,32	3.138,82	3.217,70	13.433,31
Triton	3.627,94	3.338,60	3.183,37	3.358,83	13.508,74
Hydra	3.674,87	3.339,30	3.185,55	3.309,29	13.509,01
DBD	3.642,69	3.363,92	3.200,20	3.334,09	13.540,90
ZPC Numansdorp	3.612,33	3.267,76	3.336,91	3.335,32	13.552,32
MZ&PC	3.600,81	3.272,16	3.316,59	3.371,05	13.560,61



Vervolg stand Landelijke Klasse B

Club	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Totaal
Vivalo	3.828,98	3.347,05	3.244,68	3.179,17	13.599,88
SGGO (SG)	3.784,35	3.345,81	3.194,45	3.285,53	13.610,14
ZPC De Zeeuwse Kust 2	3.696,97	3.363,14	3.159,75	3.396,24	13.616,10
Merlet	3.748,56	3.383,58	3.182,19	3.315,40	13.629,73
SG LinK-ZV Zoetermeer	3.692,62	3.372,87	3.177,23	3.388,20	13.630,92
GoSwim	3.689,51	3.468,14	3.206,42	3.371,64	13.735,71
TZC-Vahalis	3.698,76	3.338,55	3.264,24	3.450,29	13.751,84
De Vrije Slag	3.679,73	3.387,40	3.239,27	3.451,15	13.757,55
De Meeuwen Diemen	3.770,13	3.367,40	3.223,98	3.448,24	13.809,75
De Fuut	3.762,51	3.463,94	3.262,28	3.329,51	13.818,24
DWK 2	3.797,99	3.386,78	3.296,06	3.356,72	13.837,55
Nautilus	3.857,82	3.486,20	3.165,04	3.392,12	13.901,18
ZCNF 34	3.734,41	3.447,85	3.272,86	3.489,23	13.944,35
FZC 54	3.885,95	3.399,87	3.265,03	3.435,07	13.985,92
IJsselmeer	3.760,94	3.432,33	3.259,13	3.541,31	13.993,71
De Blauwe Schuur	3.725,41	3.391,72	3.413,62	3.466,85	13.997,60
Tempo	3.835,06	3.494,11	3.308,89	3.376,95	14.015,01
BZC Dolfijnen	3.821,87	3.519,32	3.302,33	3.440,61	14.084,13
Orca 2	3.817,43	3.504,12	3.373,70	3.491,22	14.186,47
Aegir	3.806,99	3.496,35	3.315,46	3.607,43	14.226,23
De Krabben	3.733,77	3.410,29	3.439,86	3.665,49	14.249,41
Noordwijkerhout	3.898,31	3.602,99	3.323,28	3.509,02	14.333,60
ZV Utrecht	3.773,33	3.546,15	3.491,13	3.523,77	14.334,38
Neptunia 24	3.905,66	3.554,11	3.346,02	3.538,08	14.343,87
De Vliet (SG)	3.877,98	3.538,02	3.366,31	3.565,75	14.348,06
LZ&PC De Haaien	3.829,19	3.517,02	3.425,69	3.615,04	14.386,94
De Eerste Kolk	3.864,41	3.594,56	3.408,76	3.520,32	14.388,05
Z&PC De Gouwe	3.788,54	3.581,88	3.322,81	3.713,75	14.406,98
Aqua 68 2	3.879,95	3.546,36	3.534,92	3.543,99	14.505,22
HPC	3.943,94	3.662,99	3.438,00	3.531,49	14.576,42
GZVW	3.897,74	3.674,66	3.415,70	3.635,50	14.623,60
PWC	3.991,41	3.503,43	3.528,63	3.655,82	14.679,29
DWV	4.039,87	3.638,63	3.420,98	3.753,29	14.852,77
De Wellerobben	3.980,25	3.645,40	3.537,67	3.726,94	14.890,26
Hera 11	4.118,77	3.759,65	3.627,22	3.790,27	15.295,91



Vervolg stand Landelijke Klasse B

Van de 69 verenigingen die uitkwamen in de Landelijke B Klasse is Tempo uiteindelijk geëindigd op de 51^e plaats.

De tien vetgedrukte verenigingen degraderen naar de C klasse.

Ander zwemnieuws

Op 17 maart jl. werd er in ons eigen zwembad de Wedert ,het minoren junioren jeugd senioren circuit gehouden.

Dergelijke wedstrijden zijn een uitstekende wedstrijdreeks om per seizoenshelft alle mogelijke zwemafstanden te zwemmen en daarmee plaatsing voor de Regio- of misschien zelfs de Nederlandse kampioenschappen te bewerkstelligen. Landelijk worden er klassementen bijgehouden, die ook op regionaal niveau uitgelezen kunnen worden.

De deelnemende verenigingen op deze zondagmiddag waren:

Nuenen,

Tempo,

Zegenwerp

Njord.

Er werd in alle disciplines en afstanden gezwommen zoals:

50m vrij, school, rug en vlinder

100m vrij, school, vlinder, rug en wissel.

200m vrij, school, rug wissel.

400m vrijdag

1500m vrij

Er werden door onze Tempo zwemmers 34 persoonlijke records gezwommen een geweldige prestatie.

Jante Cremers verbeterde op de 200 meter schoolslag haar persoonlijk record met een overschrijding van maar liefst 139%. Een mooie prestatie!!



Minoren Circuit

De Minoren deel 4 wedstrijd werd op 3 maart jl in Veldhoven gehouden.

Een kleine Tempo ploeg deed aan deze zwemwedstrijden mee.

Zes van onze kleine zwemmertjes en zwemmers zwommen 11 persoonlijke records .

Op de 100m wisselslag zwom Christian naar een grootste persoonlijk record van maar liefst 134%.

ZWEMVIERDAAAGSE VALKENSWAARD

Van 8 t/m 12 mei kan iedereen van jong tot oud zich weer inspannen om 40 of 80 banen te zwemmen verdeeld over 4 dagen. Iedereen die deze prestatie behaalt, zal onderscheiden worden met de Zwemvierdaagse Medaille!

Natuurlijk organiseren we ook weer allerlei leuke activiteiten bij het buitenbad

**Inschrijven kan vanaf 29 april op zwembad de Wedert
(zie inschrijftijden en prijzen onderaan)**

DOE MEE!!

Zwemtijden:

Woensdag 15:00 - 20:00

Donderdag 15:00 - 20:00

Vrijdag 15:00 - 20:00

Zaterdag 15:00 - 20:00

Zondag 13:00 - 17:00

(aansluitend prijsuitreiking)

Voorinschrijving Zwemvierdaagse:

Zonder zwemdiploma (pierebad): €6,00

Met diploma (banen zwemmen): €7,50

Inschrijven tijdens Zwemvierdaagse:

Zonder zwemdiploma (pierebad): €6,50

Met diploma (banen zwemmen): €8,50

Inschrijftijden Zwemvierdaagse 2024:

29 april t/m 3 mei (18:00-21:00)

4 mei (9:00-12:00)

6-7 mei (18:00-21:00)

**Inschrijven tijdens de Zwemvierdaagse
(8 t/m 12 mei) is OOK mogelijk**



Helder en Gedreven

Politieke Partij wenst allen een sportieve

Zwemvierdaagse

Voelt als thuis



Recreatief zwemmen

Hallo allemaal,

Op zondag 24 maart 2024 was het weer diploma zwemmen. Er was van te voren hard geoefend.

Helaas hadden niet alle zwemmers alle technieken al onder de knie, maar deze 11 kanjers konden de dag afsluiten met hun snorkeldiploma op zak!

Namens alle recreatieve instructeurs en commissieleden van harte gefeliciteerd met het behalen van je diploma!



Snorkeldiploma 1

Jane, Evie, Stijn en Lina

Snorkeldiploma 2

Izzy, Tim, Anouk, Blanka en Dinand

Snorkelsdiploma 3

Sjors en Nick





Recreatiefzwemmen

Hallo allemaal,

Dit is alweer de laatste datalijst van dit seizoen. We gaan nog een paar gezellige weken tegemoet en hopelijk zien we jullie allemaal in het nieuwe seizoen weer verschijnen.

Bij deze een aantal belangrijke datums, noteer ze goed zodat je goed op de hoogte bent van de lessen. De rest van de dagen is er gewoon zwemmen (dus ook in de vakanties).

Hierbij de datums:

21 april	Pyjama zwemmen van 17:00-18:00 uur.
3, 6 en 7 mei	Snorkelspullen meenemen.
8 t/m 12 mei	Zwemvierdaagse. Geen zwemmen.
20* mei	2 ^{de} Pinksterdag. Geen zwemmen.
3, 4 en 7 juni	Snorkelspullen meenemen.
24*, 25 & 28 juni	Leuke spel elementen
5 juli	Laatste zwemles, vrij zwemmen van 19:00 tot 20:00 uur (voor de groepen van 19:00 en 19:30 uur). Groep van 20:00 uur mag gewoon om 20:00 uur komen.

Zorg ervoor dat je tijdens de lessen de materialen mee neemt die je gaat gebruiken die les.

***Let op! Deze dagen gelden alleen voor diegene die daar voor gevraagd zijn!**

Dit is alweer de laatste datalijst van dit seizoen hopelijk zien we jullie allemaal in het nieuwe seizoen weer verschijnen, tot dan en een fijne Vakantie allemaal.

Namens alle recreatieve instructeurs en commissie leden.

Wil je Tempo steunen?

Lever je statiegeld fles in bij de ingang naast het Tempo info bord, in de mand.

Hiermee steun je ons voor aankomend jubileum, wij bestaan 15 mei 2026 nl. 65 jaar en dit willen we met jullie allemaal kunnen vieren.

Alvast bedankt namens, zwemvereniging Tempo.



Statiegeld doneren



Recreatiefzwemmen

Even Voorstellen

Hallo Allemaal,

Als laatste van onze recreatieve commissie ook nog even een kort voorstelstukje van mijzelf.

Ik ben Diana Wijn (voorzitter recreatieve commissie), gehuwd, 2 zonen, lieve hond Joes en woon in Gemert. In mijn dagelijks leven werk ik als diabetesverpleegkundige. Als klein meisje ben ik begonnen bij ZV&PC Tempo.

Door mijn angst voor water had ik niet zo'n snelle start. Maar eenmaal over mijn angsten heen werd zwemmen mijn sport. Na het behalen van mijn A t/m F zwemdiploma's, wilde ik actief blijven binnen de vereniging om mijn passie door te zetten. Ik werd gevraagd om mee te helpen in het instructiebad en snel daarna ben ik gestart met een interne opleiding voor instructeur.

Naast het lesgeven zwom ik bij de recreanten en daar had ik de tijd van mij leven. We hadden een leuke en hechte groep zwemmers, waarmee ik recreatieve wedstrijden en marathons zwom. Daarnaast deden we ook veel buiten het zwembad, zoals: kanoën, surprises met Sinterklaas, zwemuitwisselingen naar het buitenland enz. Tot op de dag van vandaag behoren verschillende (ex)leden nog tot onze vriendenkring en daar ben ik erg trots op.

In 1982 werd ik gevraagd door Jac Dielis (oud voorzitter zwemvereniging Tempo en nu actief Sopper redactielid) om één keer te ondersteunen bij de recreatieve commissie. En sinds die tijd ben ik daar niet meer weggegaan. Nu bijna 50 jaar later ga ik nog iedere keer met veel plezier naar het zwembad en zet me in op vele fronten. Eerst heb ik mijn zwemopleiding officieel gemaakt, zodat ik mijn bijdrage kan leveren bij de ABC, snorkelen en survival om zo kwalitatief goed les te kunnen geven aan onze zwemmers binnen Tempo.

Je vindt me aan het bad vooral op de vrijdagavond, waar ik les geef bij recreatief samen met Erik, Lietje en Romy. Daarnaast ben ik vaak te vinden bij alle activiteiten zoals diploma zwemmen, zondagmiddaguurtjes en overige activiteiten binnen onze vereniging. Al ruim 25 jaar ben ik voorzitter van de Kampcommissie, Volgend jaar hopen we na de Corona periode ook weer een kamp te organiseren voor de gehele vereniging.

Sinds enkele jaren ben ik ook lid geworden van het algemeen bestuur van Tempo en probeer nu andere te enthousiasmeren om ook bij onze leuke vereniging hun handen uit de mouwen te steken. Vrijwilligers zijn heden ten dage moeilijk te vinden. Ik weet dat het tijd kost, maar het geeft ook zoveel meer terug.

En zonder vrijwilligers kan onze vereniging niet blijven bestaan! Na al die jaren zwemmen en vrijwilligerswerk, hoop ik de komende jaren nog steeds actief mijn steentje te kunnen bijdragen. Ik gun iedereen die wil een leven lang plezier en veiligheid met zwemmen, waarvan de basis gelegd is bij Tempo.



Recreatiefzwemmen

Vervolg even voorstellen

Ik ben trots op mijn instructeurs en mijn commissieleden voor hun inzet en enthousiasme aan het bad. Ik wil alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet, want zonder jullie zouden wij niet zijn sterke en prachtige vereniging zijn. Ik hoop ook dat jullie als leden / ouders met plezier blijven zwemmen binnen Tempo en mogelijk blijven hangen (zoals vele van onze recreatieve leden) om ook wat binnen onze vereniging te kunnen betekenen.

Hierbij ga ik het afronden, en hoop ik dat mijn voorstel rondje een beetje meer inzicht geeft wie ik ben en wat ik binnen Tempo doe.

Nu alle commissieleden van recreatief geweest zijn ga ik het stokje overdragen aan de instructeurs en wil ik Jeroen vragen zich de volgende keer voor te stellen aan jullie

Groetjes, Diana.





Activiteiten

Paaseieren zoeken



Zondagavond 1^e paasdag, berichtje in de activiteitencommissie-app:

Het gaat morgenvroeg regenen, blazen we het af, of kijken we morgenvroeg.

Het Nederlandse weer laat zich lastig voorspellen, dus gewoon maandagochtend afwachten.

Maandagochtend 2^e paasdag volgens mij was de voorspelde regen een 1 april-grap van de weergoden. Het is gewoon droog.

Dus de vrijwilligers beginnen aan de voorbereidingen. Een groep gaat buiten de eieren verstoppen en de zoekgebieden markeren, de andere groep gaat binnen alles voorbereiden voor het inschrijven.

Tegen 10 uur komen de eerste kinderen binnen, alleen is het geen stormloop.

Uiteindelijk komen er 33 kinderen, het is niet veel, maar met de slechte weersverwachtingen en het ontbreken van een lekker zonnetje, is dat nog niet verkeerd.

Ludwig geeft het startsein en de kinderen beginnen enthousiast met zoeken. Het is een stormloop aan de tafel met kinderen die een eitje komen inleveren en ze worden meteen gemarkeerd.

Op een gegeven moment is het tijd voor pauze. Onder genot van een bekertje ranja voor de kinderen en een kopje koffie of thee voor de ouders kunnen de kinderen even tot rust komen.

Dan is het tijd voor de 2^e ronde. Nu krijgen de kinderen dubbele punten per ei.

Als je denkt dat de kinderen het dan rustiger aan gaan doen, heb je het helemaal mis.

Met hetzelfde enthousiasme als tijdens de 1^e ronde gaan de kinderen weer verder met zoeken.

En dan is het tijd op te stoppen. Voor de kinderen zit het er op, alleen nog wachten op de uitslag. De dames aan de tafel moeten nu het belangrijkste werk doen: het bepalen van de uitslag. Maar om de uitslag te kunnen bepalen is nog wel nodig te weten welke kleur hoeveel punten waard is.

Als eerste wordt het gele ei uit de tas gepakt, dus die is 1 punt waard. Daarna komt groen, die is dus 2 punten. Wordt het roze/rood of blauw die 4 punten waard is? De blauwe komt als 3^e uit de tas en dus is roze/rood 4 punten waard. Terwijl de tellers druk aan het rekenen zijn, krijgen de kinderen nog een bekertje ranja.



Activiteiten

Vervolg Paaseieren zoeken

Dan komt de uitslag.

Kinderen t/m 7 jaar

1. Hein met 114 punten
2. Rory met 105 punten
3. Max met 99 punten
3. Bryce met 99 punten



Kinderen vanaf 8 jaar

1. Tyrell met 130 punten
2. Anouk met 128 punten
3. Sjors met 113 punten

Alle prijswinnaars gefeliciteerd en alle andere kinderen, gefeliciteerd met de 4^e plaats. Alle ouders die gekomen zijn bedankt dat jullie met de kinderen zijn gekomen om ze te laten zoeken. En een dankje aan alle vrijwilligers die meegeholpen hebben, hetzij met het toespreken van de ouders/kinderen, hetzij achter de tafel om te tellen, hetzij om de eieren te verstoppert. En mijn mede-commissieleden natuurlijk ook bedankt voor jullie hulp met de voorbereiding en op de dag zelf.

Resumé

Het is altijd jammer van een te lage opkomst temeer ook dat er vele vrijwilligers mee bezig zijn om zo een dergelijk evenement zoals het paaseieren zoeken in goede banen te lijden. Als we dit vergelijken met een tiental jaren geleden toen deden daar zo'n 80% van het leden aantal van Tempo aan mee. Men kan dan de vraag stellen waarom toen wel en nu niet? Het is moeilijk om deze vraag te beantwoorden en moet men nadenken hoe we dit evenement in de toekomst beter moeten promoten. Vandaar hier een paar tips waar de activiteitencommissie even over moeten nadenken.

Tip: Wees persoonlijk in je communicatie

Hoe persoonlijker je bent in de communicatie, hoe meer genodigden hun best zullen doen om te komen of zich afmelden als ze toch niet kunnen. Een persoon teleurstellen is toch lastiger dan een onpersoonlijk bedrijf.

Tip 2: Werk met reminders

Verstuur van te voren reminders over het evenement, zodat mensen het niet vergeten middels bv Flyers . Dit kan een simpele 'save the date' zijn, maar ook de bekendmaking van programmaonderdelen, de locatie of een kijkje achter de schermen kan misschien helpen.

Tip 3: Kiezen voor een andere opzet.

Een overweging in een iets andere opzet bv gecombineerd met spoorzoeken.



Activiteiten





Nieuwsbrief Zwemvereniging Tempo periode 3

In deze nieuwsbrief staan alle belangrijke data en informatie van de tweede periode. **Graag vragen we aandacht ervoor dat bij de douches niet met schoenen gelopen mag worden.** Alleen met slippers, blote voeten of blauwe schoentjes, deze zijn te koop bij de kassa en kosten € 0,50. Ook mogen alle vaders met dochters omkleden in het herenkleedlokaal en moeders met zonen omkleden in het dameskleedlokaal.

Instructeurs gezocht! Wil jij je inzetten als vrijwilliger binnen de vereniging? Ervaring is geen vereiste. Bij interesse graag mailen naar elementair@zwemverenigingtempo.nl of spreek een van de instructeurs aan.

Belangrijke data

Per groep zijn de belangrijke data van de eerste periode beschreven:

- Kennismaking en uitleg Zwemscore voor ouders badje 1
- Zwemmen met T-shirt
- Meezwemmen
- Kijklessen
- Proefzwemmen
- Diplomazwemmen

Zwemlessen gaan in de schoolvakanties door, m.u.v. de zomervakantie. Er is geen zwemles op maandag 1 april, woensdag 8 mei en vrijdag 10 mei (i.v.m. Zwem4daagse) en maandag 20 mei. Meedoen met de Zwem4daagse? Inschrijven kan van maandag 29 april t/m donderdag 9 mei in de centrale hal.

Belangrijke data

Op maandag 25 en dinsdag 26 maart bij aanvang van de zwemles vindt er in de zwemzaal voor de ouders van badje 1 een korte uitleg plaats over de vereniging en het gebruik van Zwemscore.

Badje 1

Zwemmen met T-shirt in de lessen op maandag 8 april en dinsdag 9 april, maandag 13 mei en dinsdag 14 mei, vrijdag 7 juni en maandag 10 juni.

Meezwemlessen vinden plaats op vrijdag 26 april en maandag 29 april.

Kijklessen vinden plaats op maandag 27 mei en vrijdag 31 mei.

Badje 2

Zwemmen met T-shirt in de lessen op maandag 8 april en dinsdag 9 april, maandag 13 mei en dinsdag 14 mei, vrijdag 7 juni en maandag 10 juni.

Meezwemlessen vinden plaats op maandag 15 april en vrijdag 19 april.

Kijklessen vinden plaats op en maandag 27 mei en dinsdag 28 mei.

Badje 3

Zwemmen met T-shirt in de lessen op maandag 8 april en dinsdag 9 april, maandag 13 mei en dinsdag 14 mei, vrijdag 7 juni en maandag 10 juni.

Meezwemlessen vinden plaats op maandag 22 april en dinsdag 23 april.

Kijklessen vinden plaats op vrijdag 31 mei en maandag 3 juni.



Elementairzwemmen

Proefflessen badje 1 en 2 zijn op maandag 24 juni en vrijdag 28 juni. Proefzwemmen badje 3 vindt plaats op vrijdag 28 juni. De kinderen die mogen proefzwemmen krijgen hiervoor een briefje mee en de maandaggroep krijgt hiervoor een aparte uitnodiging.

Tijdens het zwemmen met een T-shirt mogen de kinderen van badje 1 en 2 een T-shirt met korte of lange mouwen. Badje 3 T-shirt met lange mouwen ter voorbereiding voor de eisen van A diploma. Zie volgende pagina voor kledingseisen A-B-C.

A-baan

Vanaf dinsdag 28 mei starten de lessen met kleding zwemmen.

Proefzwemmen vindt plaats op dinsdag 18 juni. Op vrijdag 28 juni is er voor de A-baan **geen** zwemles, i.v.m. proefzwemmen badje 3.

B-baan

Vanaf maandag 27 mei starten de lessen met kleding zwemmen.

Proefzwemmen vindt plaats op maandag 17 juni.

C-baan

Vanaf woensdag 22 mei starten de lessen met kleding zwemmen.

Proefzwemmen vindt plaats op woensdag 19 juni.

Geen proefzwemmen = geen diplomazwemmen, tenzij een tijdige afmelding met dringende reden. Beslissing van de beoordelaar is altijd leidend.

Diplomazwemmen vindt plaats op zondag 30 juni 2024.

Het zondagmiddaguurtje (pyjamazwemmen) vindt plaats op zondag 21 april.

In de week van 19 augustus start de nieuwe periode en schuiven de groepen door.

Kledingseisen A-B-C

Kledingseisen A

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Loszittende lange broek, jurk of rok tot de enkels (geen pyjamabroek of strakke legging o.i.d.)
- Schoenen (plastic, leren of sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool, zoals surfschoenen, zijn niet toegestaan)

Kledingseisen B

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Loszittende lange broek, jurk of rok tot de enkels (geen pyjamabroek of strakke legging o.i.d.)
- Schoenen (plastic, leren of sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool, zoals surfschoenen, zijn niet toegestaan)



Elementairzwemmen

Kledingeisen C

- Badkleding
- Shirt of blouse met lange mouwen
- Loszittende lange broek, jurk of rok tot de enkels (geen pyjamabroek of strakke legging o.i.d.)
- Jas met lange mouwen
- Schoenen (plastic, leren of sportschoenen zijn toegestaan; schoenen zonder echte zool, zoals surfschoenen, zijn niet toegestaan)

	Kledingzwemmen	Meezwemmen	Kijkles	Proefzwemmen
Badje 1	8 en 9 april, 13 en 14 mei, 7 en 10 juni	vrijdag 26 april en maandag 29 april	maandag 27 mei en vrijdag 31 mei	maandag 24 juni en vrijdag 28 juni
Badje 2	8 en 9 april, 13 en 14 mei, 7 en 10 juni	maandag 15 april en vrijdag 19 april	maandag 27 mei en dinsdag 28 mei	maandag 24 juni en vrijdag 28 juni
Badje 3	8 en 9 april, 13 en 14 mei, 7 en 10 juni	maandag 22 april en dinsdag 23 april	vrijdag 31 mei en maandag 3 juni	vrijdag 28 juni
A	Vanaf dinsdag 28 mei	/	/	dinsdag 18 juni
B	Vanaf maandag 27 mei	/	/	maandag 17 juni
C	Vanaf woensdag 22 mei	/	/	woensdag 19 juni
Diplomazwemmen is op zondag 30 juni				

Zie voor verdere informatie de verenigingsagenda



Diplomazwemmen 24 maart

Op zondag 24 maart zijn onze zwemmers weer opgegaan voor hun diploma. Het was weer een groot feest. Alle kinderen hadden de afgelopen periode goed geoefend en dat was te zien! Ze hebben allemaal hun uiterste best gedaan, met als resultaat dat we weer een hoop diploma's uit hebben mogen geven.

16 kinderen hebben A gehaald
 17 kinderen hebben B gehaald
 15 kinderen hebben C gehaald

Allemaal van harte gefeliciteerd!!





Zomaar....

Zwemveilig ben je nog niet met een diploma

Ouders moeten meer met hun kinderen naar het zwembad en ze stimuleren om te blijven zwemmen. Steeds vaker blijkt dat kinderen niet goed kunnen zwemmen, ook al hebben ze een diploma. Ouders zouden hierin hun verantwoordelijkheid moeten nemen en hun kinderen niet na het behalen van een zwemdiploma A, B of C denken dat dit voldoende is om veilig te kunnen zwemmen. Je ziet bij veel kinderen dat ze na het behalen van een zwemdiploma met zwemmen stoppen en vervolgens bijna niet meer in het zwembad komen. Als ze dan vervolgens eens een keer met hun vriendjes of vriendinnetjes gaan zwemmen, houdt het zwembadpersoneel hun hart vast. Tegenwoordig worden kinderen pas als 'zwemveilig' gezien, wanneer ze diploma A, B, C en enige zwemvaardigheids diploma's bezitten. Het is geen luxe, zoals veel ouders denken dat ze door het behalen van dergelijke diploma's volwaardige zwemmers zijn. Want al deze diploma's zijn gericht op overleven van de kinderen zelf.

Waarom ?

Omdat de zwembaden gevaarlijker zijn geworden denk hierbij aan de golfslagbaden met hun stroomversnellingen, maar ook in vennen of plassen zitten vele valkuilen. Dat vele na het behalen van hun zwemdiploma('s) ermee stoppen is uit onderzoek gebleken.

Een paar cijfers zeggen het volgende

Diploma A

6 tot 10-jarige kinderen: 90 procent

Kinderen tot 16 jaar: 96 procent

Diploma A en B

6 tot 10-jarige kinderen: 77 procent

Kinderen tot 16 jaar: 84 procent

Diploma A, B en C

6 tot 10-jarige kinderen: 33 procent

Kinderen tot 16 jaar: 37 procent

De conclusie steeds meer kinderen stoppen bij het behalen van een zwemdiploma.

Men kan dan direct de vraag stellen "Is je kind met een zwemdiploma veilig in het water?"

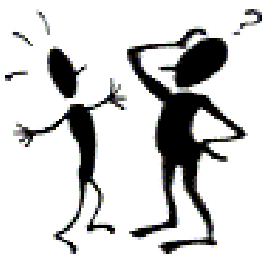
Het antwoord is neen!

Kinderen zwemmen steeds minder goed, ze verliezen het'

Onderhouden

"Uit onderzoek is gebleken dat kinderen een jaar na het behalen van het zwemdiploma de vaardigheden niet meer volledig beheersen",. Dit blijkt uit onderzoek. Kinderen werden een jaar na het behalen van hun B-diploma opnieuw getest.





Zomaar...

vervolg

En een overgroot deel van de kinderen zou niet opnieuw slagen voor het B-diploma. En dat heeft alles te maken met het onderhouden van het zwemmen. "Als je na het behalen van je zwemdiploma niet meer zwemt, neemt de vaardigheid significant af." Ieder mens begint zijn leven in water. We 'zwemmen' al in de buik van onze moeders. Sommigen van ons komen daarna niet meer verder dan bommetje in een tropisch zwemparadijs. Anderen schoppen het tot Olympisch zwemkampioen. Zwemmen is gezond en geschikt voor zo ongeveer iedereen. Het is een van de meest beoefende sporten. 95 procent van de Nederlandse kinderen heeft ten minste één zwemdiploma. Dat is handig, met zoveel water in de directe omgeving. Maar zwemmen moet wel onderhouden worden want kinderen met een zwemdiploma die niet geregeld zwemmen, verliezen het snel. Dat is uit onderzoek vastgesteld. Het is volgens dit onderzoek voor het eerst dat is onderzocht hoelang kinderen het zwemmen vaardig blijven en hoe zij en hun ouders dat zelf inschatten. En dit gaat sneller als men denkt.

Blijven Zwemmen

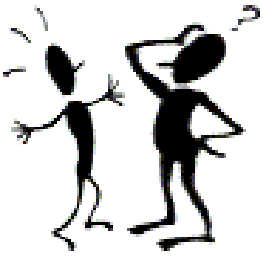
Voor veel zwemverenigingen is het een probleem dat kinderen niet door blijven zwemmen na het behalen van hun zwemdiploma'. Ook de KNZB onderkent dit en is actief bezig om te kijken hoe ze kinderen langer kunnen laten zwemmen. "Ook zij willen af van het 'uitzwaaien' na het halen van de diploma's en veel meer de kinderen kunnen omarmen. Een bekend probleem is het vele aanbod voor

kinderen op het gebied van sporten en om kinderen in het zwembad te houden moet er een vernieuwd en leuk zwemaanbod ontwikkeld worden." Ook Tempo heeft het probleem om kinderen vast te houden en te interesseren voor bijvoorbeeld het wedstrijd zwemmen. De doorstroming van onder af stagneert al een tijdje en dat kun je terug zien in de competitiestanden. In de leeftijd van 8 tot 13 jaar is er een goede toestroom naar zwemvereniging, maar het is vervolgens moeilijk om deze kinderen te interesseren voor de wedstrijdsport en ze vast te houden.

En dat is zeker alarmerend.

In de zeventig en tachtiger jaren had Tempo een waterpolo afdeling met herenteams 1, 2 en 3, een aspiranten en jeugdteam. Ook was er een dames 1 en 2 team. Verder had tempo een behoorlijk grootte wedstrijd ploeg en de Recreatieve afdeling deed ook aan wedstrijd zwemmen en namen ook deel aan competitie wedstrijden wellis waar voor niet startvergunning houders. Tegenwoordig is er dat allemaal niet meer. Voor waterpolo is ons bad niet meer geschikt en de wedstrijd ploeg is de helft kleiner geworden. Toch is het ledenaantal van Tempo niet kleiner geworden in tegendeel zelfs. Alleen zit er een verschuiving in de disciplines. Voor Elementairzwemmen is er een ledenstop Ook het Aquajoggen is in trek en vergeet hierbij ook niet het Masterzwemmen. Jammer genoeg gaat dit te kosten van het wedstrijdzwemmen.

De reden hiervan is hierboven al omschreven. Vroeger had er na het behalen van hun C diploma een gesprek plaats tussen de ouders en hun kinderen enerzijds en leden van de zwemcommissie anderzijds



vervolg

Zomaar...

Er werd dan verteld wat voor mogelijkheden er zijn na het behalen van het C diploma. Men kon een keuze maken tussen doorgaan voor de zwemvaardigheidsdiploma's, recreatiefzwemmen of wedstrijdzwemmen of eventueel stoppen of deze gesprekken nu nog plaats vinden is ons niet bekend maar is wel wenselijk.

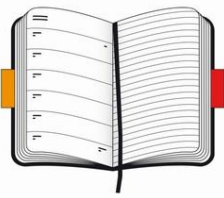
Want Ouders kunnen vanuit het zwemletraject zowel bijdragen aan het (blijven) sporten als aan het stoppen met sporten van de kinderen

De rol van de ouders is een belangrijke factor in het sporten van kinderen. Dit geldt zowel positief (gaan/blijven sporten) als negatief (stoppen met sporten). In het zwemletraject kan op beide fronten nog een stap gemaakt worden. Ruimte zit bijvoorbeeld in de positieve factoren 'ouders ook zelf actief' en 'positief en stimulerend' en vooral in 'geloof in de prestaties van je eigen kind, zonder steeds te vergelijken met anderen'. In de negatieve factoren kan winst gehaald worden in veranderingen in 'geringe betrokkenheid', 'te veel nadruk op winnen/presteren' en 'de rit naar huis'. Vandaar ook dat er een stimulans moet zijn tussen de zweminstructeurs en de kinderen cq ouders. De huidige koppeling tussen het zwemletraject en het vervolgaanbod is minimaal. Wij willen hierbij Tempo niet te kort doen want dit is een landelijk verschijnsel. Er zijn voorbeelden waar tijdens of direct aansluitend op het zwemletraject kennismakingslessen voor vervolgaanbod

zijn. Maar over het algemeen wordt nog weinig actief een koppeling gemaakt. Ouders hebben geen/weinig beelden bij een mogelijk vervolgtraject, waardoor ze de kinderen ook niet/nauwelijks kunnen stimuleren. Daarmee wordt de kans kleiner dat de kinderen vervolgaanbod in het water gaan doen.

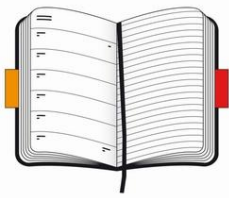
Mogelijke oplossingsrichting

Om de kans op blijvende deelname aan zwemmen in vervolgaanbod (georganiseerd verband) en/of recreatief te vergroten is het van belang om met de activiteit meer aan te sluiten op de intrinsieke motivatie van de kinderen. Bij een deel van de kinderen kan meer aangesloten worden op de intrinsieke motivatie door de lessen meer rondom beleving (ervaren van plezier) vorm te geven. De recreatieve afdeling van Tempo heeft daarom al geruime tijd het zondagmiddag uurtje en het disco zwemmen ingevoerd, ook bestaat de mogelijkheid tot het behalen van verschillende andere zwemdiploma's zoals het snorkeldiploma, reddend-zwemmen enz en dit allemaal om de jeugd bij de zwemsport te houden. Deze evenementen dragen bij aan het plezier en de belevingswereld van de kinderen. Hierdoor kunnen kinderen ervaren dat ze zwemmen omdat ze dat graag willen doen. Het vervolg aanbod kan dan zijn het promoten van de wedstrijd sport. Dit kan bijvoorbeeld door het aanbieden van kennismakingslessen tijdens of direct aansluitend aan de zwemles. Of bijvoorbeeld door het uitdelen van flyers na de les of het laten zien van beeldmateriaal op informatieschermen.



Verenigings Activiteiten Mei 2024

Datum		Activiteit	Wie	Waar
Wo	1	Meivakantie		
Do	2	Meivakantie		
Vr	3	Meivakantie/Snorkelen	Recreatief	
Za	4	Meivakantie		
Zo	5	Meivakantie/ Bevrijdingsdag		
Ma	6	Snorkelen	Recreatief	
Di	7	Snorkelen	Recreatief	
Wo	8	Zwemvierdaagse	Geen zwemmen	De Wedert
Do	9	Hemelvaartsdag/Zwemvierdaagse	Geen zwemmen	De Wedert
Vr	10	Zwemvierdaagse	Geen zwemmen	De Wedert
Za	11	Zwemvierdaagse	Geen zwemmen	De Wedert
Zo	12	Zwemvierdaagse	Geen zwemmen	De Wedert
Ma	13	Kleding zwemmen	Elementair	De Wedert
Di	14	Kleding zwemmen	Elementair	De Wedert
Wo	15			
Do	16			
Vr	17			
Za	18	24 uur zwemmarathon	Wedstrijd	De Wedert
Zo	19	1 ^e Pinksterdag/24 uurs Zwemm.	Wedstrijd	De Wedert
Ma	20	2 ^e Pinksterdag	Geen zwemmen	
Di	21			
Wo	22	Kleding zwemmen	Elementair	De Wedert
Do	23			
Vr	24			
Za	25	Zomerkampioenschappen		
Zo	26	Zomerkampioenschappen		
Ma	27	Kleding zwemmen/Kijkles	Elementair	De Wedert
Di	28	Kleding zwemmen/Kijkles	Elementair	De Wedert
Wo	29			
Do	30			
Vr	31	Kijkles	Elementair	De Wedert



Verenigings Activiteiten Junil 2024

Datum		Activiteit	Wie	Waar
Za	1			
Zo	2			
Ma	3	Kijkles Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Di	4	Snorkelen	Recreatief	
Wo	5			
Do	6			
Vr	7	Kleding zwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Za	8			
Zo	9			
Ma	10	Kleding zwemmen	Elementair	De Wedert
Di	11			
Wo	12			
Do	13			
Vr	14			
Za	15			
Zo	16			
Ma	17	Proefzwemmen	Elementair	De Wedert
Di	18	Proefzwemmen	Elementair	De Wedert
Wo	19	Proefzwemmen	Elementair	De Wedert
Do	20			
Vr	21			
Za	22			
Zo	23			
Ma	24	Proefzwemmen Spelelementen	Elementair Recreatief	De Wedert
Di	25	Spelelementen	Recreatief	
Wo	26			
Do	27			
Vr	28	Proefzwemmen Spelelementen	Elementair Recreatief	De Wedert
Za	29			
Zo	30	Diploma zwemmen	elementair	De Wedert



Verjaardagen

In het kader van de Europese privacy wetgeving heeft het bestuur besloten geen nieuwe leden en verjaardagen van onze Tempo leden niet meer met naam te publiceren in de Sopper .

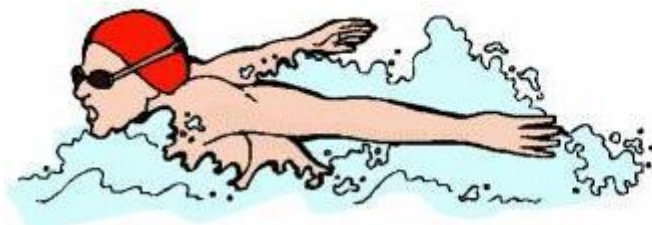
Alle Tempo leden die verjaardag vieren in de maanden mei en juni een hartelijk



Nieuwe Leden

Wij wensen alle nieuwelingen bij onze vereniging een hartelijk en prettig.





SCHOOLZWEMMEN MOET WEER INGEVOERD WORDEN

In een rijk en waterrijk land als Nederland moeten alle kinderen leren zwemmen, maar het aantal kinderen zonder zwemdiploma is verdubbeld in de afgelopen jaren. En vaak gaat het dan om kinderen uit gezinnen met lage inkomens. Zo had in 2022 maar liefst 13 procent van de kinderen tussen de 6 en 16 jaar geen zwemdiploma en had slechts een derde van de kinderen het A, B en C-diploma. Daar moet snel verandering in komen en daarom wil SP-Kamerlid Michiel van Nispen dat het schoolzwemmen weer wordt ingevoerd: ‘Kinderen uit een gezin met een laag inkomen hebben ruim twaalf keer zo vaak geen zwemdiploma als kinderen uit een gezin met een hoog inkomen. Het is onacceptabel dat er zulke enorme klassenverschillen zijn op het gebied van zwemveiligheid!’ We hebben het hier in een vorige Sopper editie ook al over gehad. De kosten voor herinvoeren van het schoolzwemmen blijken uit nieuw onderzoek flink mee te vallen. Het gaat om 212 miljoen euro, kosten die nu door de ouders gemaakt worden. Bovendien levert het schoolzwemmen ouders ook meer tijd op. ‘De kosten worden nu nog door ouders afzonderlijk gemaakt. Met het invoeren van schoolzwemmen gaat het om een andere verdeling van de kosten. Dit kost dus eigenlijk geen extra geld, we organiseren het alleen collectief. Waar veel ouders blij mee zullen zijn’, zegt Van Nispen.

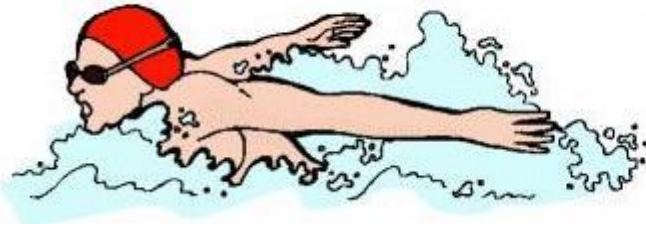
Van Nispen vindt wel dat het belangrijk is om dit in goed overleg met het onderwijs te doen, want daar is momenteel al een hoge werkdruk en de kosten mogen zeker niet op het bordje van de scholen terecht komen.



Van derden

Maar er is ook tegenstand op dit plan en die reageren als volgt.

Het briljante idee om schoolzwemmen opnieuw in te voeren! Een meesterlijke zet, nietwaar? Alsof de scholen niets beters te doen hebben dan hun agenda's om te gooien voor een plons in het water. Laten we niet vergeten dat dit geniale plan niet zomaar over zwemveiligheid gaat. Nee, het is de ultieme reddingsboei voor gemeentelijk vastgoed baden die met veel liefde en zorg geëxploiteerd worden door onze commerciële vrienden zoals @Optisport en Sportfondsen Nederland B.V. en Laco Recreatie.



Vervolg opinie

Na jaren van exploitatievergoedingen, SPUKIJZ, TEK-regelingen, NOW, en extra subsidies om deze heilige tempels van nattigheid draaiende te houden, is schoolzwemmen de nieuwste sluwe truc om nog meer geld in de zakken van deze commerciële giganten te laten vloeien.

En dat alles zonder ook maar een spatje onderbouwing!

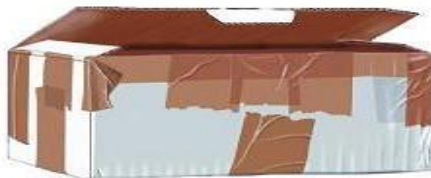
O, en laten we de arme basisscholen niet vergeten, die tussen de reken- en taallessen door, nu ook de nobele taak hebben om de zwemkunsten van onze jeugd te waarborgen. Alsof het vinden van gekwalificeerd personeel om deze lessen te geven zo makkelijk is in de huidige krappe arbeidsmarkt. Maar maak je geen zorgen, de commerciële zwembaden en zwemscholen, die al zonder een cent overheidsgeld een plons maken, zitten vast te trillen op hun natte stoeltjes van opwinding.

En dan hebben we het nog niet eens gehad over de ouders, die nu vast denken dat de overheid dit wel even zal oplossen, terwijl de stakeholders uit de branche waarschijnlijk al klaarstaan om de vlag uit te hangen na de glorieuze motie van Michiel van Nispen (SP) en Mohammed Mohandis (GL-PVDA). Zij denken zeker dat schoolzwemmen in één klap al onze problemen oplost en dat de overheid met een magische geldstroom de hoge kwaliteit van zwemscholen, die ruim een derde van de zwemleskinderen opleiden, gaat overtreffen. Alsof een stortvloed aan goedbedoelde, maar slecht onderbouwde ideeën uit Den Haag de oplossing is voor een branche die draait op de inzet van belangrijke commerciële partijen.

Echt, je zou bijna denken dat we met z'n allen een duik nemen in een zwembad zonder water. Maar geen zorgen, het is allemaal voor een goed doel, toch? Laten we gewoon hopen dat de kwaliteit van het zwemonderwijs niet verdrinkt onder al deze goedbedoelde bureaucratische golven. Want laten we eerlijk zijn, als kinderen via het schoolzwemmen hun diploma kunnen behalen gaat dat ten koste van de zwemverenigingen met ledenverlies als gevolg en dat kan toch ook niet de bedoeling zijn.



Vit de oude doos



De Tijd Van Toen

Uitreiking bemoeial aan de
Huidige voorzitter van Tempo
Het jaar 1997



Uitreiking van de FieHa trofee
aan de ouders van onze huidige
wedstrijdtrainer 1997.
De ouders van Jordi zetten zich
in die jaren actief in voor de
wedstrijdploeg.

Het toenmalige Tempo bestuur.
1997.



Waterpolo jeugdtoernooi
1992.



Interessante weetjes binnen Tempo

- Wist U dat VZ&PC Tempo op 9 mei 1961 is opgericht ?
- Wist U dat de oprichter Leo Torremans was?
- Wist U dat er ook nog een zwemclub “De Dommel” genaamd bestaan heeft?
- Wist U dat deze Zwemclub in 1936 ter ziele is gegaan?
- Wist U dat de eerste Sopper in 1966 uitkwam.
- Wist U dat het eerste Clubblad “Het Tempo Orgaan” heette?
- Wist U dat het Elementair zwemmen binnen Tempo van af 1965 bestaat.
- Wist U dat er van af 1991 alleen maar gedacht werd aan Waterpolo en wedstrijdzwemmen?
- Wist U dat er in 1967 het recreatief zwemmen werd ingevoerd bij Tempo?
- Wist U dat het recreatief zwemmen ook een wedstrijd ploeg had binnen Tempo?
- Dat deze recreatieve ploeg bestond uit niet startvergunninghouders.
- Wist U dat deze ploeg ook in competitie verband uitkwam?
- Wist U ook dat de recreatieve ploeg 3 maal achter elkaar de 12 uren nachtmaraathon van Oosterhout wisten te winnen?
- Wist U dat onze wedstrijd ploeg in 1971 voor de eerste maal mee deed aan een Marathon?
- Wist U dat Tempo 8 waterpolo teams heeft gehad?
- Wist U dat er in die tijd op pologebied vele kampioenschappen zijn behaald?
- Dat zowel Heren1, Dames1 alsmede Heren jeugd uitkwamen in de Districtklasse.
- Wist U dat het oudr zwemmen binnen Tempo al van af 1971 bestaat?
- Wist U dat de Activiteitencommissie is opgericht na het 25 jarig jubileum?
- Wist U dat in het jaar 1997 de eerste Nieuwjaarsreceptie werd georganiseerd?
- Wist U dat de eerste FieHa trofee werd uitgereikt in 1981 aan Wim Westendorp?
- Wist U dat de eerste bemoeial werd uitgereikt in 1968 aan Leo Torremans?
- Wist U dat Leo het beeldje “De Bemoeial” in 1986 zelf ontworpen heeft?
- Wist U dat dit beeldjes in 1986 geschonken is aan Mariann Broos?

Kruiswoord Puzzel

1		2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		
		13					14		15						16
17	18		19					20		21				22	
23		24					25			26				27	
28							29							30	
31															
34			35					36			37				38
			39				40		41					42	

HORIZONTAAL

1 deel van een schoen **7** kwaadwilligheid **13** apenbroodboom **15** zeurderig kind **17** vervoerbedrijf **19** helemaal niets **21** Zwitsers gerecht **23** slecht volk (volkstaal) **25** sportieve bezigheid **27** scheepsmaat **28** slotwoord van een gebed **29** met smartphone gemaakte foto **30** halfaap op Madagaskar **31** Algemeen Beschaafd Nederlands (afk.) **32** dakondersteuning **33** glazen zuigbuisje **34** op de grond neerkomen **36** adellijke dame **38** telegraaf restant **39** laatste gedeelte **41** plaats waar men binnenloopt **43** week door het vele water **44** aandachttrekking door stemverheffing.

VERTICAAL

1 het Bengali **2** omzetbelasting (afk.) **3** smikkelen (volkstaal) **4** hevige wervelwind **5** pensioenfonds **6** omhullend weefsel **8** overdosis **9** met het bedoelde **10** eenvoudige zangwijze **11** welke persoon **12** het binnengaan **14** uiting van ontevredenheid **16** korte vakantie tussendoor **18** Braziliaanse dans **20** wildexpeditie **22** raampje in een deur **24** plaaggeest **26** hoofdstad van Albanië **29** van die tijd af **30** de mindere **32** koeienmaag **33** bordspellet-triboot **35** lichtbeeld **37** zuivelproduct **40** vogelproduct **42** per omgaande (afk.).



INTERSPORT[®]
VAN DEN BROEK

Eindhovenseweg 57 Valkenswaard tel. (040) 207 52 89
www.intersportvandenbroek.nl

SPORT TO THE PEOPLE

20 % Korting op alle Arena artikelen



**10% Korting op alle overige artikelen op het gebied
van zwemmen**

Alles uiteraard op vertoon van de Tempokaart.



Postbus 615, 5550 AP Valkenswaard

Leenderweg 28, 5554 CL Valkenswaard

Nederland

+31 (0)40 8427221

info@adminno.nl

www.adminno.nl

**betrokken en dichtbij
inzicht en controle
vast laag maandbedrag**



administratie nieuwe stijl