

CLUBBLAD van de  
Valkenswaardse Zwem en Poloclub  
TEMPO



Opgericht 15 mei 1961



Opgericht 15 mei 1961 - aangesloten bij de K.N.Z.B

---

## Ereleden

Hr W. Kiela

## Leden van Verdienste

Mevr. Anni Janssen

Hr. A. Aarts

Hr. D. Nieuwenhuizen

Hr. A. Versmoren

Hr. J. Dielis

Hr. B. van Doesburg

Hr. H. Belgers

Mevr. A. Belgers

## Redactie clubblad

*eindredactie*

*Jac Dielis*

*[mailto: sopper@zwemverenigingtempo.nl](mailto:sopper@zwemverenigingtempo.nl)*

## Correspondentieadres:

Postbus 158

5570 AD Bergeijk

## Tijdens zwem en trainingen

Sportpark Den Dries

Pastoor Heerkensdreef 29

5552 BG Valkenswaard

*website: [www.zwemverenigingtempo.nl](http://www.zwemverenigingtempo.nl)*

**Bank: ING- Rekeningnummer: NL22 INGB 0001 508653 t.n.v. VZ&PC Tempo**

---

## Bestuur

Voorzitter: Jack Spoorenberg

[voorzitter@zwemverenigingtempo.nl](mailto:voorzitter@zwemverenigingtempo.nl)

Secretaris: Vacature

[secretaris@zwemverenigingtempo.nl](mailto:secretaris@zwemverenigingtempo.nl)

Penningmeester: Jelte van den Boogaard

[penningmeester@zwemverenigingtempo.nl](mailto:penningmeester@zwemverenigingtempo.nl)

Coördinator opleidingen:

Tina Spoorenberg

[opleidingen@zwemverenigingtempo.nl](mailto:opleidingen@zwemverenigingtempo.nl)

Elementairzwemmen:

Voorzitter: Vacature

[elementairzwemmen@zwemverenigingtempo.nl](mailto:elementairzwemmen@zwemverenigingtempo.nl)

Recreatiefzwemmen:

Voorzitter: Diana Wijn

[voorzitterrecreatief@zwemverenigingtempo.nl](mailto:voorzitterrecreatief@zwemverenigingtempo.nl)

Wedstrijdzwemmen:

Voorzitter: Lisa Verzeijden

[wedstrijdzwemmen@zwemverenigingtempo.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@zwemverenigingtempo.nl)

Activiteitencommissie:

Voorzitter: Remko de Keijzer

[activiteiten@zwemverenigingtempo.nl](mailto:activiteiten@zwemverenigingtempo.nl)

Algemene Zaken: Tineke Herps

## Van de Penningmeester

Het verenigingsjaar loopt van 1 september tot en met 31 augustus.

De contributie is verschuldigd over 12 maanden per zwemseizoen (tot en met 31 augustus).

	Maand	Kwartaal	Jaar
Zwemles	€ 15,50	€ 46,50	€ 186,--
Recreatief	€ 15,50	€ 46,50	€ 186,--
Wedstrijdzwemmen	€ 18,00	€ 54,00	€ 216,--
Masterzwemmen 2xpw	€ 18,00	€ 54,00	€ 216,--
Masterzwemmen 1xpw	€ 12,15	€ 36,50	€ 146,--
Ouderzwemmen	€ 12,15	€ 36,50	€ 146,--
Aquajoggen			€ 36,00 voor 10 lessen
Zwemles voor volwassenen			€ 36,00 voor 10 lessen
Diploma bijdrage A, B en C			€ 12,50
3e/4e etc. lid van een gezin (goedkoopste lid)		2/3 gedeelte van de contributie	

De contributie van alle nieuwe leden wordt geïnd via automatische incasso.

Indien er een acceptgiro kaart toegestuurd wordt, (voor leden die al langer lid zijn) wordt de contributie verhoogd met € 1,50 administratiekosten. Het verenigingsjaar, dus ook het lidmaatschap, loopt van 1 september tot en met 31 augustus. Een eventuele opzegging dient tenminste 2 maanden voor het beëindigen van het verenigingsjaar (voor 1 juli) schriftelijk te gebeuren. Indien de opzegging te laat plaats vindt, is de volledige contributie over het volgend verenigingsjaar verschuldigd.

Uitzondering op deze regel is ná het behalen van het A-diploma, het B-diploma of het C-diploma. Opzegging dient onmiddellijk ná het behalen van een van deze diploma's schriftelijk te geschieden

Extra verplichtingen:

Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 12,50

Recreatieve - en wedstrijdzwemmers betalen ongeveer € 20,-- per jaar voor een startvergunning en € 30,-- per jaar aan wedstrijdskosten.



## INHOUD

Wat vindt U in deze Sopper?

Pagina	4-----	Redactie
Pagina	5/6-----	Info.
Pagina	7 -----	KNZB
Pagina	8/20- -----	Bestuur
Pagina	21-----	Wedstrijd
Pagina	22/25-----	Recreatief
Pagina	26/27-----	Elementair
Pagina	28-----	Activiteiten
Pagina	2/30-----	Zomaar
Pagina	31/32 -----	Agenda
Pagina	33 -----	Verjaardagen
Pagina	34/35-----	Nieuws
Pagina	36-----	Oude doos
Pagina	37-----	Wist U dat?
Pagina	38 -----	Puzzel



### Bestuur



### Elementairzwemmen



### Wedstrijdvoet

Vit de oude doos



### Activiteiten

## Tempo is op zoek naar adverteerdes

Omdat wij de laatste tijd nogal wat adverteerders zijn kwijtgeraakt voor ons clubblad "De Sopper" zijn wij op zoek naar nieuwe bedrijven die VZ&PC TEMPO willen steunen in de vorm van het plaatsen van een advertentie.



Voor informatie [Sopper@zwemverenigingtempo.nl](mailto:Sopper@zwemverenigingtempo.nl)



### Advertentie





# Redactie

Jaargang 59 nummer 1

Januari 2024

## Voorwoord

Heb jij ook een lijstje met dingen waar je van geniet? Wij hebben het niet opgeschreven, maar één van de dingen die wij er zeker in zouden zetten is: wakker worden op nieuwjaarsdag. De stilte na de lawaaiërige nacht en de zonnestralen die de eerste dag aankondigen van een nieuw jaar.

Een nieuw jaar van wederom goede voornemens.

### **Wat wordt je thema/ of intentie voor het komend jaar?**

Een thema werkt geweldig omdat je niet kunt falen. Het is een stipje aan de horizon, een vriendelijke gids die je zachtjes in de juiste richting duwt. Sterker nog – doordat je bewust een *intentie* voor het jaar zet, vergroot je de kans dat het jaar op die manier zal ontvouwen. Simpelweg omdat je, je aandacht in één richting stuurt, en stappen gaat zetten richting deze intentie. Iedereen heeft in het begin van een nieuwe jaar goede voornemens maar bij de meeste heb je hier een ijzeren discipline voor nodig. Eentje die je uiteindelijk niet volhoudt, waardoor je teleurgesteld in jezelf raakt. Zo'n thema helpt dus 'goed om voor je zelf te zorgen' om gedurende het hele jaar steeds gezonder, slanker en fitter te worden. Zonder dat je echt kunt falen. Een thema is dus effectief, inspirerend en niet beklemmend. Wij als redactie van de Sopper kunnen je van harte aanraden om een thema of intentie te bedenken voor het nieuwe jaar. Ben je nog op zoek naar een inspirerend thema?

### **Hier komen wat suggesties:**

- Energiek en gezond zijn.
- Het jaar van eenvoud, van *minder is meer*.
- Liefdevol leven.
- Het jaar van succes. (denk aan het Diploma halen, wedstrijdzwemmen)ed.
- Zelfliefde, maar ook voor de medemens
- Het jaar van onafhankelijkheid.
- Reizen.
- Opbouwen.
- Het jaar van *geven*.
- Het dichterbij brengen van één concrete droom.
- Persoonlijke ontwikkeling.
- Innerlijke rust.
- Etc.



Veel leesplezier met de extra dikke Sopper van het Nieuwe jaar 2024

De Redactie

**Sopper@zwemverenigingtempo.nl.**

**Kopij inleveren voor 20 februari**



# Informatief



## **Vertrouwenscontactpersoon VZ&PC Tempo Belangrijk !!**

Met ingang van dit seizoen ben ik, Janny Gielen, de vertrouwenscontactpersoon binnen TEMPO. Een vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met ongewenst gedrag, pesten en/of seksuele intimidatie en hier met iemand over wil praten. Sporten is leuk, gezellig en gezond. Maar soms gebeurt er iets, waardoor de lol eraf gaat. Je wordt lastiggevalen. Iemand maakt voortdurend vervelende opmerkingen. Maakt grappen over je lijf of raakt je aan, terwijl je dat niet wilt. Als je hier mee te maken krijgt, is het belangrijk te weten waar je terecht kunt voor hulp, ondersteuning en advies. Als vertrouwenscontactpersoon luister ik naar je verhaal. We bespreken samen de mogelijke vervolgstappen. Informatie wordt strikt vertrouwelijk behandeld en er gebeurt niets wat je niet wilt. (In het geval van strafbare feiten heeft de vertrouwenscontactpersoon wel een meldingsplicht).

### Signaleren en praten

Iedereen die sport, moet dit kunnen doen in een veilige, prettige en vertrouwde omgeving. Wanneer je te maken krijgt met pesten of (seksuele) intimidatie, is dat een teken dat die omgeving niet meer veilig en vertrouwd is. Het kan veel emoties en vragen oproepen, ook als je er niet zelf het slachtoffer van bent, maar het ziet gebeuren. Blijf er niet mee rondlopen! Het direct in de openbaarheid brengen kan herhaling of het verergeren van de situatie voorkomen. Juist om bovengenoemde redenen heeft TEMPO een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aangesteld.

Als vertrouwenscontactpersoon ben ik per mail bereikbaar. Ik zal je daarna terugbellen of mailen.

Je kunt me bereiken via: [vertrouwenspersoon@zwemverenigingtempo.nl](mailto:vertrouwenspersoon@zwemverenigingtempo.nl).

Iedere sportvereniging heeft een vertrouwenscontactpersoon. Daarnaast is er ook een landelijk Vertrouwenspunt Sport van NOC\*NSF dat je kunt bellen:

Zie hiervoor de volgende pagina.



# Informatief



**Belangrijk!!**

## Vertrouwenspunt Sport

Voor alle sporters en hun omgeving heeft NOC\*NSF in samenspraak met de sportbonden het Vertrouwenspunt Sport opgezet. Want naast alle positieve kanten, heeft sport ook een keerzijde. Het gaat dan over afwijkingen van de regels, waarden en normen in de sport. Afwijkingen op het gebied van doping, match-fixing en seksuele intimidatie die de Olympische kernwaarden van respect, vriendschap en fair play aantasten.

Daarom heeft NOC\*NSF een Vertrouwenspunt in het leven geroepen. Hier kan je vragen stellen of meldingen doen over zaken die mogelijk in strijd zijn met de regels, waarden en normen in de sport. Dat kunnen persoonlijke dilemma's of vervelende ervaringen zijn, maar je kunt er ook terecht wanneer je grensoverschrijdend gedrag van anderen wilt melden. In een vertrouwelijk gesprek met een vertrouwenspersoon of adviseur bespreek je wat je dwars zit en welke stappen je zou kunnen zetten om het aan te pakken. Je houdt zelf altijd de regie op wat er met je verhaal gedaan wordt.

Zit je ergens mee?

Bel het Vertrouwenspunt Sport, 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut )!



**ONDERHOUD** *sterk in elk merk* + **APK**

**AUTOBEDRIJF**

**PietBosmans.nl**

**Kerkakkerstraat 24 Tel.040 2040733**

**Dommelen**

**p.bosmans@hetnet.nl**

## Grensoverschrijdend gedrag



Sportclubs worden regelmatig geconfronteerd met ongewenst gedrag. Denk bijvoorbeeld aan de grove overtredingen in het zwembad, te fanatieke ouders langs de badrand, schelden, het bedreigen van scheidsrechters, discriminerende opmerkingen en seksuele intimidatie. Ook in jouw vereniging kan grensoverschrijdend gedrag plaatsvinden en dat heeft veel impact op de betrokkene(n), op je organisatie/vereniging én op het sportplezier van betrokkenen.

Onder het thema Code Blauw onderscheidt de KNZB de volgende gedragten als grensoverschrijdend gedrag:

- Pesten
- Discriminatie
- Bedreiging
- Belediging
- Mishandeling
- Seksuele intimidatie
- Matchfixing
- Doping

Grensoverschrijdend gedrag is volop in de media. Helaas blijkt dat iedereen er waarschijnlijk wel eens mee te maken gaat krijgen. Voor het maken van een melding is het voor het vervolg van belang de gegevens vanaf het eerste moment goed te noten. Deze mededeling geeft aan welke informatie van direct belang kan zijn voor het doen van een melding.

Als bestuurder van een vereniging ben je altijd verplicht een melding te doen van grensoverschrijdend gedrag?

Als bestuurder van een vereniging ben je altijd verplicht een melding te doen van grensoverschrijdend gedrag?



### Preventief beleid

De KNZB wil haar verenigingen ondersteunen bij de preventie van grensoverschrijdend gedrag. Het is belangrijk het over dit thema te hebben. Zet het op de agenda, zorg voor een goed preventief beleid om er voor te zorgen dat de kans op grensoverschrijdend gedrag zo klein mogelijk is.

Aan de hand van de stappen op de afbeelding kan een preventief beleid door de vereniging worden opgesteld en geïmplementeerd.

### Contact

Neem contact op met de vertrouwenscontactpersoon van de KNZB of vertrouwenscontactpersoon van onze vereniging.





# Bestuur

## Bestuur zwemvereniging Tempo

Vanaf vandaag zal de info mail van de vereniging beantwoord gaan worden door Cassandra. Ze zal zoveel mogelijk mailtjes doorzetten naar de juiste tak van onze vereniging. Het is de bedoeling dat iedere commissie de mail die doorgezet wordt beantwoord. Hieronder nog een overzicht van de huidige mail adressen die actief zijn binnen onze vereniging.

### Mailadres Tak Wie?

activiteiten@zwemverenigingtempo.nl  
Activiteiten commissie

**Remko**

bestuur@zwemverenigingtempo.nl  
Dagelijks bestuur

**Jack**

elementair@zwemverenigingtempo.nl  
Elementaire Commissie

**Astrea**

info@zwemverenigingtempo.nl  
Hoofd emailadres

**Cassandra**

leden@zwemverenigingtempo.nl  
Ledenadministratie

**Jack**

officials@zwemverenigingtempo.nl  
Officials wedstrijden

**Lisa**

opleidingen@zwemverenigingtempo.nl  
Opleidingen/bijscholen

**Tina**

penningmeester@zwemverenigingtempo.nl  
financieel

**Adrienne**

recreatief@zwemverenigingtempo.nl  
Recreatieve commissie

**Diana**

secretaris@zwemverenigingtempo.nl  
Secretaris

**Jack**

sopper@zwemverenigingtempo.nl  
Clubblad

**Jac**

trainer@zwemverenigingtempo.nl  
Trainer wedstrijd ploeg

**Jordi**

vertrouwenspersoon@zwemverenigingtempo.nl  
Vertrouwenspersoon

**Janny**

voorzitter@zwemverenigingtempo.nl  
Voorzitter

**Jack**

webmaster@zwemverenigingtempo.nl  
IT

**Jack**

website@zwemverenigingtempo.nl  
Beheerder website

**Nanno**

wedstrijd@zwemverenigingtempo.nl  
Wedstrijdcommissie

**Lisa**

wedstrijdsecretariaat@zwemverenigingtempo.nl

**Daniel**

zwemmen volwassenen@zwemverenigingtempo.nl

Ouderzwemmen

**Thea**

# Jubileum spaaractie zwemvereniging Tempo

Op 15 mei 2026 bestaat onze vereniging 65 jaar.



Met de opbrengst van deze actie willen wij een leuke jubileumactie organiseren voor alle zwemmers binnen onze vereniging.

Wilt u onze sportvereniging steunen, lever dan lege statiegeldflessen in bij Remko in de kassa tijdens Tempo uren.

We hopen op uw medewerking!

Alvast hartelijk dank.



ZWEM EN POLOCLUB



# Een leven lang zwemmen begint bij



- Eelementairzwemmen
- Recreatiefzwemmen
- Wedstrijdzwemmen
- Masterzwemmen
- Aquajoggen
- Ouderzwemmen

*VZ&PC Tempo wordt gerund door vele enthousiaste vrijwilligers.*

*Het is de enigste Zwemvereniging in de regio die een groot scala aan zwemmogelijkheden te bieden heeft.*

*Naast de bekende zwem A, B en C diploma's kun je ook terecht voor diverse zwemvaardigheids diploma's, snorkelen, reddendzwemmen, balvaardeigheid enz, enz.*

*Tevens voor zeer fanatieke zwemmers kun je wedstrijdzwemmer of masterzemer worden.*

*Voor de ouderen onder ons bestaat de mogelijkheid van Aquajoggen of het ouderzwemmen.*

*Vandaar de slogan "een leven lang zwemmen" begint bij Tempo*



[www.zwemverenigingtempo.nl](http://www.zwemverenigingtempo.nl)



Dit is ook belangrijk!!!

Een *Vrijwilliger* is onbetaalbaar

## Tempo is op zoek naar adverteerdes

Omdat wij de laatste tijd nogal wat adverteerders zijn kwijtgeraakt voor ons clubblad "De Sopper" zijn wij op zoek naar nieuwe bedrijven die VZ&PC TEMPO willen steunen in de vorm van het plaatsen van een advertentie.



**Advertentie**



Voor informatie [Sopper@zwemverenigingtempo.nl](mailto:Sopper@zwemverenigingtempo.nl)



# Bestuur

## Tilly van Loon. Geeft al 25 jaar les aan aquajoggers.

Elke laatste woensdag van de maand gaan de aquajoggers op de woensdagavond in de Instroom koffie / thee drinken. Zo ook woensdag 25 oktober, althans dat dacht Tilly. Het was wel koffie drinken, niet in de Instroom, maar in het restaurant van het zwembad. Iedereen wist hiervan, behalve Tilly, die na het lesgeven door Jac Spoorberg uitgenodigd werd om naar het restaurant te komen.

Die was door Jac feestelijk versierd met slingers en een supergrote poster van Tilly. Stomverbaasd, niet wetende wat de bedoeling was, kwam Tilly naar het restaurant.

Daar werd ze onthaald en gefeliciteerd door aquajoggers. Van het bestuur kreeg ze een mooie bokaal met inscriptie en een mooie bos bloemen en van alle leden van Tempo ook nog een mooie bos bloemen. Onder het genot van een hapje en een drankje werd het een gezellig samenzijn.

Woensdagmorgen 1 november hebben we weer koffie gedronken in de instroom.

Er was heerlijke slagroomtaart met een mooie afbeelding van Tilly erop.

De aquajoggers van de groep van 10.00 uur hadden een gezellige liedje ingestudeerd dat onder begeleiding van een accordeon door iedereen meegezongen werd.

Ook werd Tilly door allebei de groepen in de bloemetjes gezet.

Het was een gezellige afsluiting van een mooi jubileum.

Tilly, namens bestuur, leden, zwemmers en aquajoggers dank voor je tomeloze inzet. Dat je nog vele jaren les kunt blijven geven aan kinderen, volwassenen en aquajoggers.



*Aquajogging*





# Bestuur

## Valkenswaardse Zwem en Poloclub TEMPO



AANGESLOTEN BIJ DE K.N.Z.B.

OPGERICHT 15 MEI 1961

[www.zwemverenigingtempo.nl](http://www.zwemverenigingtempo.nl)

**Verslag algemene ledenvergadering van donderdag 16 november 2023.**

**Aanvang: 19.30 uur**

**Aanwezig: 20 Leden incl. bestuur.**

**Afwezig met kennisgeving: Bart van Doesburg, Tineke Herps, Thea Bayens, Tina spoorenberg, Wim Smits, Jette Parren**

### **1 Opening – Jack Spoorenberg**

Jack heet iedereen welkom op deze algemene Ledenvergadering van V.Z.&P.C Tempo. Deze ledenvergadering gaat over het seizoen 2022 – 2023.

### **Openingstoespraak**

Afgelopen seizoen was het eerste “normale” seizoen weer na de corona periode. En met normaal bedoel ik dat we weer een volledig seizoen hebben kunnen draaien zonder onderbrekingen. Helaas waren ook dit seizoen de nodige problemen om genoeg vrijwilligers te vinden aan het begin van het seizoen om de vereniging te laten draaien. We merken met name bij de elementaire commissie dat het niet meeviel om genoeg mensen (ook met de juiste bevoegdheden) aan de badrand te krijgen. Erg dankbaar zijn we dat zich wat jeugd aangemeld om dit mee op te pakken. De wachtlijst bij elementair is explosief gegroeid. We zitten momenteel met een wachtlijst van 2 jaar. Bij de wedstrijd ploeg zitten we met het probleem dat we maar een kleine ploeg met zwemmers hebben waardoor we de leeftijd categorieën niet vol krijgen. Het wordt een uitdaging om de leden van elementair door te laten stromen naar de recreatieve tak en de wedstrijd tak. We merken dat het niet meevalt om deze leden aan onze vereniging te binden. Recreatief heeft gelukkig zonder problemen en met genoeg vrijwilligers het seizoen gedraaid. De activiteiten commissie is dit seizoen ook weer actief bezig geweest en heeft activiteiten georganiseerd. Gelukkig is er ook een nieuw lid gevonden om deze commissie te versterken. We mochten dit jaar een feest vieren bij het aquajoggen. Ze bestonden namelijk 30 jaar. We hebben dit gevierd met alle aquajoggers waarbij ook Thea en Tilly in het zonnetje gezet zijn. Thea gaf dit jaar 30 jaar aquajoggen en Tilly 25 jaar.





# Bestuur

- 2 **Vaststellen van de agenda**  
Er zijn geen wijzigingen.
- 3 **Opmerkingen notulen 24 november 2022.**  
Geen opmerkingen.
- 4 **Fie-Ha trofee en de bemoeial**

## **Fie-Ha trofee (Jessie en Danique)**

### **Fi-Ha trofee**

De Fie-Ha trofee is aan de vereniging geschonken door Harrie en Fien van den Broek. Deze trofee gaat ieder jaar naar een persoon die zich op bijzondere wijze dienstbaar heeft gemaakt voor de vereniging.

Als vereniging mogen we zeer trots zijn met de vrijwilligers die we rijk zijn. Voor het elementaire zwemmen de instructeurs in het bijzonder. Van jong tot wat minder jong, iedereen zet zich week op week weer voor de volle 100% in om onze kinderen leuke en leerzame lessen te verzorgen. We zijn dan ook ontzettend blij met de komst van veel nieuwe, jonge en enthousiaste instructeurs, die naast de eigen trainingen zwemles zijn komen geven. Ook is de ondersteuning bij het geven van de zwemtraining bij recreatief en de wedstrijd ploeg zeer gewenst en gewaardeerd. Onder toezicht van onze ervaren instructeurs groeien ze langzaam uit tot volwaardige instructeurs. Erg mooi om te zien.

In het bijzonder zijn er twee instructeurs die zich afgelopen jaar hebben ontpopt. Ze hebben op het moment dat het erop aankwam de verantwoordelijkheid genomen en samen de schouders eronder gezet. Samen de verantwoordelijkheid genomen van het draaiende houden van een groep, zonder echt veel ervaring te hebben in het geven van zwemles. Daarnaast zorgen ze dat ze precies weten wat de eisen van de groep zijn, aan de hand daarvan vullen ze iedere week samen netjes Zwemscore in en gaan ze in gesprek met ouders. Ook vragen ze hulp indien nodig om zelf ook wijzer te worden in het geven van instructies of in de omgang met de kinderen. Ze zijn hiermee een echte aanwinst voor de vereniging. Als we nog goed op de hoogte zijn is er nog een opleiding in de planning. daarmee hopen we nog heel veel jaren met ze te mogen samenwerken! **Jessie en Danique**, dank jullie wel!





# Bestuur

Vervolg ALV

## De bemoeial (Janny en Nanno)

Bij de jaarvergadering wordt er altijd even extra aandacht besteed aan de vrijwilligers van ZV tempo. Zij zijn namelijk het hart van onze vereniging. Onze vrijwilligers zetten zich zowel “zichtbaar” als “onzichtbaar” in. Zichtbaar zoals bijvoorbeeld lesgevers, commissieleden, tijdwaarnemers, ed, maar ook onzichtbaar bij andere ondersteunende taken zoals bijvoorbeeld beantwoorden mail, financiën ed. Onze waardering voor onze vrijwilligers laten wij jaarlijks graag blijken door het uitreiken van de bemoeial. De bemoeial is destijds in het leven geroepen door een van onze oprichters, de heer Torremans. Het is een trofee voor een persoon die zich in positieve zin met veel dingen bemoeit binnen Tempo. En dus eigenlijk een persoon die onmisbaar is voor Tempo.

Met het uitreiken van deze bemoeial zouden we dit jaar eigenlijk alle vrijwilligers die zich veelal onzichtbaar inzetten voor onze vereniging willen bedanken. Maar vandaag willen we 2 personen van deze groep extra in het zonnetje zetten. Zij kwamen, zoals meeste van onze vrijwilligers, binnen als ouder van hun kind die bij Tempo kwam zwemmen. Vaak achter de raam zittend ziende dat de vereniging draait op vrijwilligers en deze ook altijd heel hard nodig blijven, werden zij benaderd.

Het begon met het plan dat hun zoon Jasper graag mee wilde op kamp, maar het wel spannend vond om alleen te gaan zo pas bij de vereniging. Dus kregen we mama en papa zo ver om ook mee te gaan op kamp. Ook daar hebben ze vele handen nodig en werden ze al snel gevraagd of ze konden assisteren bij de kookstaf. Nu jaren verder zijn ze samen met Annetje onze vaste kookstaf, waar we super blij mee zijn. Ondertussen hebben ze hun taken binnen de vereniging enigszins wat uitgebreid. Nanno heeft onze website meer vorm, structuur en inhoud gegeven en probeert met input van alle takken binnen de vereniging de website up to date te houden.

Janny heeft zich met haar achtergrond als huisarts, beschikbaar gesteld als vertrouwenspersoon voor onze vereniging.

Hulp waarmee we erg geholpen zijn!

Daarom staat de bemoeial dit jaar klaar, voor dit geweldige paar: Nanno en Janny Beck







# Bestuur

Vervolg ALV

## 5 Huldiging jubilarissen

Afgelopen seizoen zijn we druk bezig geweest om de lijst met jubilarissen up to date te krijgen. Van alle leden die in het digitale systeem staan was dat geen discussie, echter van de ere leden en leden van verdienste hebben we wat steken laten vallen. Onze excuses hiervoor. Daarom dit seizoen wat meer jubilarissen als anders. Enkele jubilarissen waren aanwezig bij onze kaderavond en we hebben ze daar al gehuldigd. We zullen ze hier wel noemen.

### **Wouter Kiela** (40 jaar lid)

Erelid sinds 1995

Voorzitter 1988-1995

Bestuurslid 1983-1987

Voorzitter Elementair commissie en tevens bestuurslid 1996 -1999.

KNZB official

Lid in de orde van Oranje Nassau in het jaar 2020



**Dick van den Nieuwenhuijsen.** (40 jaar lid) We moeten Dick nog huldigen. We zullen dit later doen.

Lid van Verdienste sinds 1988.

Bestuurslid 1982-1983

Penningmeester 1983-1987

### **Jac Dielis** (40 jaar lid)

Lid van verdienste sinds 1994

Voorzitter Recreatieve Commissie en bestuurslid 1984-1994

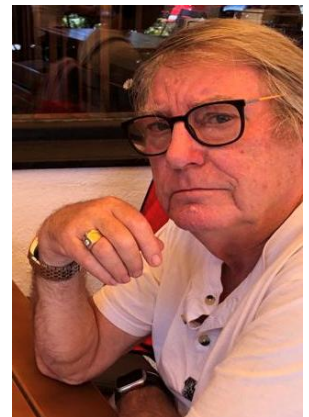
Voorzitter Activiteiten Commissie 1996-1998 en lid 1998-2002

Voorzitter 1996- 2013.

Bouwpastoor oud clubgebouw D'n Instroom.

Eindredacteur Sopper. 2008 tot heden.

Vanwege zijn grootte verdiensten voor de vereniging werd Jac *in 2011 benoemd als lid in de orde van Oranje Nassau.*



### **Tineke Herps** (25 jaar lid)

*Lid van recreatieve commissie*

*Voorzitter recreatieve commissie*

*Bestuurslid algemene zaken*

*KNZB official*





# Bestuur

Vervolg ALV

**Angeline Ekkels** (40 jaar)

Gestart bij recreatief

Lid van de recreatieve commissie

Lid van de elementaire commissie



**Anni Janssen** (40 jaar lid)

Lid van Verdienste sinds 1988.

Bestuurslid 1981-1982

Secretaris 1983 -1987

Voorzitter Elementaire commissie 1983-1988

In de jaren 90 zweminstructrice bij het ouderzwemmen en Elementair.

**Bart v Doesburg.** (40 jaar lid)

Lid van verdiensten sinds 2009

Meest succesvolste Trainer coach wedstrijd ploeg en waterpolo vanaf 1979 -1994 en 1996-2018.

In al die jaren was hij tevens lid van de zwemcommissie.

Vanwege zijn verdienste werd hij in 2011 opgenomen als lid in de orde van Oranje Nassau.



**Frank Loyens** (50 jaar lid)

Gestart bij de recreatieven, toen overgestapt naar de wedstrijd ploeg en als zwemmen en altijd aanwezig. Nu zwemt hij bij de masters. Van harte gefeliciteerd!

## 6 Ingekomen stukken.

Geen ingekomen stukken.

## 7 Secretariaatsverslag.

Wordt in overeenstemming met het concept goedgekeurd. Wel een vraag hoeveel leden per tak: wedstrijd 38 leden, masters 32, recreatief 45, elementair 116



# Bestuur

Vervolg ALV

## 8 Verslagen commissies

### **Recreatieve commissie:**

Wordt in overeenstemming met het concept goedgekeurd

### **Wedstrijdcommissie:**

Wordt in overeenstemming met het concept goedgekeurd.

### **Elementaire commissie:**

Wordt in overeenstemming met het concept goedgekeurd.

### **Activiteitencommissie:**

Wordt in overeenstemming met het concept goedgekeurd

## 9 Behandelingen vaststelling van de rekeningen verantwoording over het afgelopen boekjaar 2022-2023.

Toelichting door Adrienne van Hoof (tijdelijke penningmeester)

## 10 Verslag financiële commissie

De commissie bestond dit jaar uit: Astrea Putman en Lisa Verzijden.

Deze commissie stelt voor om de financiële verantwoording over het seizoen 2022-2023 goed te keuren en de penningmeester en het bestuur te dechargeren.

## 11 Benoeming financiële commissie:

Lisa Verzijden is aftredend en niet herkiesbaar. Astrea Putman wil dit nog een jaar doen. We zoeken dus een nieuw lid. Wie zou hiertoe bereid willen zijn? Als nieuw lid van de financiële commissie wordt toegevoegd: Jordi Putman.

## 12 Vaststellen en aanpassing contributie 2023 - 2024

Het ons gelukt om dit jaar binnen de begroting te blijven. We stellen voor om de contributie voor komend seizoen te handhaven.

## 13 Begroting 2023 - 2024

Adrienne geeft toelichting op de begroting voor het komende seizoen. Ze kan een sluitende begroting presenteren.



# Bestuur

Vervolg ALV

## 14 Bestuursverkiezing.

Het bestuur bestond het afgelopen jaar uit de volgende personen:

Jack Spoorenberg	Voorzitter
Vacature	Penningmeester (Adrienne doet het nog tijdelijk)
Vacature	Secretaris
Tineke Herps	Algemene zaken
Diana Wijn	Voorzitter van recreatief
Remko de Keijzer	Voorzitter van de activiteitencommissie
Lisa Verzijden	Voorzitter van de wedstrijd ploeg
Astrea/Ilona/Angeline	Voorzitter van elementair

Aftredend en niet herkiesbaar: Adrienne van Hoof.

Adrienne heeft al eerder aangegeven om met het penningmeesterschap te stoppen. Gelukkig heeft ze dit afgelopen jaar nog gedaan. Dit was tevens haar laatste seizoen. Adrienne is bij de vereniging gekomen toen haar kinderen bij ons zijn gaan zwemmen. Uiteindelijk heeft ze de taak van penningmeester op zich genomen toen Hans Bayens ermee stopte. Inmiddels doet ze dit al 9 jaar. Adrienne heeft wel aangegeven dat haar opvolger komend jaar nog ondersteuning van haar kan verwachten. Adrienne bedankt voor de fijne samenwerking.



Als nieuwe penningmeester willen we voordragen: Jelte van den Boogaard  
Dit wordt met algemene stemmen aangenomen.

## 14 Samenstelling commissies.

In de recreatieve commissie hebben mutaties plaats gevonden, Deborah Lievens is gestart en Tina Spoorenberg is gestopt.

De commissie bestond uit de volgende personen.

Diana Wijn (voorzitter)  
Angeline Ekkels  
Eric van Montfort  
Jack jr Spoorenberg  
Deborah Lievens



# Bestuur

Vervolg ALV

In de wedstrijdcommissie of beter gezegd de technische commissie bestond uit de volgende personen:

Lisa Verzijden (voorzitter)

Jordi Putman

Daniel van Tongeren

De elementaire commissie bestond uit de volgende personen:

vacature (voorzitter)

Ilona van Kemenade

Astrea Putman

Angeline Ekkels

De activiteitencommissie bestond momenteel uit de volgende leden.

Remko de Keijzer (voorzitter)

Angelique Sprengers

Jette Parren

**Alle commissies wens ik heel veel succes toe het komend jaar en laten we er met zijn allen een sportief jaar van maken.**

## 15 Rondvraag.

- Altijd leuk om de website goed op orde te houden. Op tijd alles aanleveren. Wat moet in de sopper en op website.
- Recreatief levert een mooie agenda wat wanneer is. Wedstrijd is hier mee bezig. Mailtjes altijd naar Nanno.
- Elementair zit nog steeds krap met instructeurs en doen hierbij nogmaals een oproep voor instructeurs. Laat weten of iemand interesse heeft.
- Misschien nog een keer op de website of in de sopper vermelden voor instructeurs.
- Oud leden benaderen als kinderen weer komen zwemmen.
- Vanuit de gemeente een vrijwilligersdag?? Je kan dan je vereniging promoten!
- Bedankt allemaal voor je komst en de vergadering sluiten we om 20.13 uur.

En Adrienne bedankt ook iedereen voor 9 mooie jaren.

**Sluiting 20.45 uur**

**Ook onze vereniging kan niet zonder al onze vrijwilligers. De mensen die altijd voor onze vereniging klaar staan. Allemaal bedankt voor jullie inzet!**



wedstrijdzwemmen



## Stand KNZB zwemcompetitie Regio Zuid klasse B

1	De Treffers	3440,72	3191,80	6632,52
2	Hellas-Glana 2	3486,45	3253,74	6740,19
3	De Biesboschzwemmer	3540,53	3276,29	6816,82
4	Nederweert	3576,86	3244,94	6821,80
5	DZT 62	3608,35	3261,88	6870,23
6	MZ&PC	3600,81	3272,16	6872,97
7	Lutra	3640,01	3294,86	6934,87
8	DBD	3642,69	3363,92	7006,61
9	Hydra	3674,87	3339,30	7014,17
10	ZPC De Zeeuwse Kust 2	3696,97	3363,14	7060,11
11	De Marlijn (SG)	3619,47	3457,32	7076,79
12	Merlet	3748,56	3383,58	7132,14
13	De Krabben	3733,77	3410,29	7144,06
14	Vivalo	3828,98	3347,05	7176,03
15	Aegir	3806,99	3496,35	7303,34
16	<b>Tempo</b>	<b>3835,06</b>	<b>3494,11</b>	<b>7329,17</b>
17	Nautilus	3857,82	3486,20	7344,02

Onze wedstrijd ploeg blijft stationair na twee wedstrijden op de 16<sup>e</sup> plaats staan in de B klasse.

Het ziet er dan ook niet goed uit voor de resterende twee laatste wedstrijden Maar men moet altijd positief blijven denken en hopen dat ze wederom niet zullen degraderen naar de C Klasse. Terugkeren naar de A klasse is duidelijk te hoog gegrepen.

BESTE  
Wensen  
VOOR EEN  
schitterend  
NIEUWJAAR



## Recreatiefzwemmen

### Voorstelrondje Recreatief: Erik van Montfort

Ondertussen zit ik al weer een hele tijd in het zwemwereldje. Ik ben voordat ik naar Tempo ging, eerst 23 jaar lid geweest bij zwemclub Tiamat in Eersel. Daar was ik al vanaf 8 jaar actief met zwemmen en in die tijd heb ik mijn diploma's gehaald maar ben ik ook trainer geweest, en ging ik altijd mee als kampleiding en organiseerde ik verschillende activiteiten voor de club. Maar toen hadden we een probleempje mijn dochtertje wilde niet in Eersel zwemmen, dit was gelukkig snel opgelost want Valkenswaard was wel leuk. Aan het begin kon ik nog boven in de kantine zitten maar Diana en Tina hadden dit al snel door en vroegen toen, waarom kom je geen training geven? Sinds toen ben ik de trainingen op de vrijdag gaan verzorgen samen met Diana en de laatste tijd sta ik niet alleen samen met Diana maar ook met Lietje en mijn dochter Romy. De familie is flink betrokken in de zwemvereniging want ik sta als trainer bij recreatief samen met mijn ene dochter en mijn andere dochter doet zwemlessen geven in badje 2/3. Naast dat ik trainer ben heb ik ook een cursus EHBO gevolgd en ben ik allround zwembad medewerker geworden via Tempo. Verder zit ik nog in de reactieve commissie.



Naast het zwemmen werk ik bij Burgmans & Alewijns als electromonteur en doe ik dit nu al bijna 28 jaar. Dit doe ik ook met veel plezier.

Ik wens iedereen heel veel zwemplezier toe in deze leuke club.

*Een gelukkig voor  
Al onze leden*



Hallo allemaal,

Bij deze een aantal belangrijke datums, noteer ze goed zodat je goed op de hoogte bent van de lessen.

**Hierbij de datums:**



1 jan.	Nieuwjaarsdag, geen zwemmen.
2, 5 en 8 jan.	Snorkelen.
7 jan	Zondagmiddag uurtje, Disco zwemmen 16.30-18.00 uur, Nieuwjaars receptie.
2, 5 en 6 feb.	Snorkelen
12 en 13 feb.	Geen zwemmen.
16 feb.	Carnavals vakantie, wel zwemmen.
1, 4 en 5 mrt.	Snorkelen.
15 mrt.	Proefzwemmen.
18, 19 en 22 mrt.	Snorkelen.
24 mrt.	Snorkel diploma zwemmen, 15:30-16:30 uur.
25, 26 en 29 mrt	Survivallen, T-shirt lange mouw meenemen.
1 apr.	Tweede paasdag, paaseieren zoeken voor de kleintjes.
2, 5 en 8 apr.	Snorkelen.
21 apr.	Zondagmiddag uurtje 17:00-18:00 uur.



Zorg ervoor dat je tijdens de lessen de materialen mee neemt die je gaat gebruiken die les.

**\*Let op! Alleen geldig voor Dinsdag + vrijdag zwemmers:**

**Snorkelen diploma 1 om 19.00 uur komen.**

**Snorkelen diploma 2 en 3 om 19.30 uur komen.**

**Voor de zwemmers die alle diploma's al hebben of niet willen snorkelen graag om 20.00 uur komen.**

**Maandag zwemmers reguliere tijd.**

Vriendelijke Groet,  
Recreatieve Commissie leden.







## Recreatiefzwemmen

Vervolg Recreatief

**Zondag 10 december 2023,**

Het was weer tijd voor onze recreatieve zwemmers om op te gaan voor het snorkel diploma. Er werd deze dag examen gedaan voor het snorkelen 1, 2 en 3 diploma. De zwemmers hadden flink hun best gedaan met verschillende onderdelen, zoals het doormiddel van gebaren tekens aan elkaar door te geven, een bepaald aantal meters te zwemmen met o.a. één vin, objecten te ontwijken of juist op te duiken,. Ook komt het verplaatsen aanbod en het draait veel om de juiste tekens aan elkaar door te geven en een van de belangrijkste is wel het "grote ok-teken" te geven bij beëindigen opdracht aan examinator.

Alle 15 zwemmers hebben het examen juist afgerond en daarom bij deze aan de zwemmers: Van harte gefeliciteerd met het behalen van jullie Snorkel Diploma.



Snorkeldiploma 1 Izzy, Tim, Blanka, Anouk, Fajah, Dianand

Snorkeldiploma 2 Nick, Sjors, Thijs

Snorkeldiploma 3 Chris, Lynn, Fré, Joelle, Stef, Lieke

**Groetjes namens,  
Alle recreatieve instructeurs en commissieleden.**



# Recreatiefzwemmen

Vervolg Recreatief





# Elementairzwemmen

Data 2<sup>e</sup> periode elementair

	Kledingzwemmen	Meezwemmen	Kijkles	Proefzwemmen
<b>Badje 1</b>	8 en 9 januari, 2 en 5 februari, 4 en 5 maart	vrijdag 19 en maandag 22 januari	vrijdag 16 en maandag 19 februari	maandag 18 en vrijdag 22 maart
<b>Badje 2</b>	8 en 9 januari, 2 en 5 februari, 4 en 5 maart	maandag 8 en vrijdag 12 januari	maandag 5 en dinsdag 6 februari	maandag 18 en vrijdag 22 maart
<b>Badje 3</b>	8 en 9 januari, 2 en 5 februari, 4 en 5 maart	maandag 15 en dinsdag 16 januari	vrijdag 16 en maandag 19 februari	vrijdag 22 maart
<b>A</b>	Vanaf dinsdag 20 februari	/	/	dinsdag 12 maart
<b>B</b>	Vanaf maandag 19 februari	/	/	maandag 11 maart
<b>C</b>	Vanaf woensdag 14 februari	/	/	woensdag 13 maart

**Geen zwemles op:**

25 en 26 december 2023

1 januari 2024

12 en 13 februari 2024

**Diplomazwemmen is op zondag 24 maart**





# Elementairzwemmen

## Diplomazwemmen 10 december

Op zondag 10 december zijn onze zwemmers weer opgegaan voor hun diploma. Het was weer een groot feest. Alle kinderen hadden de afgelopen periode goed geoefend en dat was te zien! Ze hebben allemaal hun beste beentje voor gezet, met als resultaat dat we weer een hoop diploma's uit hebben mogen geven.

16 kinderen hebben A gehaald  
 21 kinderen hebben B gehaald  
 20 kinderen hebben C gehaald

**Allemaal van harte gefeliciteerd!!**





## Activiteiten

Op 27 oktober was het griezelen voor alle leeftijden, jong en oud, bij de Halloween avond van Tempo. Op 7 uur stonden alle kindjes na de zwemles al te trappelen om spelletjes te komen spelen. Met dank aan alle vrijwilligers van die avond, was het buitenterrein van het zwembad mooi verlicht. Ook aan de aankleding was de nodige aandacht besteed. Zo hingen er overal spookjes, heksen en spinnenwebben. Om maar niet te spreken over de enge figuren die allemaal op het terrein rondliepen; heks, enge piraat, horror beer en het figuur met een duister masker.

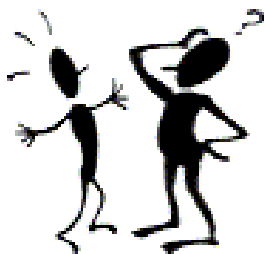


In totaal waren er 5 spelletjes om te spelen: Halloween bowlen, mummie wikkelen, Halloween darten, balletje gooien in de handschoen en bezemstelenrace. Alle spellen werden met veel enthousiasme en onder aanmoediging van ouders gespeeld. Na het spelen van een spel werden de punten geteld en werd de stempelkaart afgetekend. Met een volle stempelkaart kon je iets lekkers gaan halen. Of nou ja lekker?! Broodje vinger, heksenbloed en vleermuizen soep.... Het heeft zeker gesmaakt die avond want aan het einde van de avond hadden we geen 'vinger' meer over.

Alle ouders en kindjes waren erg te spreken over de avond. In totaal zijn er meer dan 50 kindjes geweest, een erg mooie opkomst. De activiteiten commissie is heel tevreden over dit resultaat en de mooie/gezellige avond. We willen dan ook alle vrijwilligers, kindjes en ouders bedankt voor jullie komst.

Wil jij nu de volgende keer ook een keertje helpen als vrijwilliger? Laat het ons weten, we zijn altijd opzoek naar hulp!





# Zomaar....

De verkiezingen zijn achter de rug en de uitslag is bekend. Maar wie er gaat regeren is nog geen uitgemaakte zaak. Wij als redactie willen het niet over de politiek hebben maar wel over de vraag; hoe kijkt de politiek tegen de sport aan? Wat staat er over sport, bewegen en gezonde leefstijl in de programma's van de politieke partijen die meededen aan de tweede kamer verkiezingen.?

Vele politieke partijen pleiten voor de terug keer van het schoolzwemmen en gratis sporten tot 21 jaar.

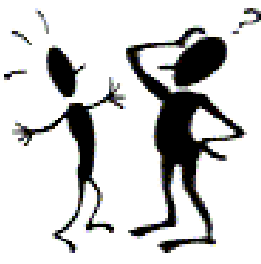
Vanuit diverse lobby's wordt aangedrongen op een 'sport verenigings akkoord' (Register voor Verenigingsbestuurders), een Speeltuinwet (Jantje Beton) en 'landelijke regie, bindende maatregelen en doorlopende financiering, zodat er een nieuwe generatie opgroeit voor wie dagelijks (sportief) bewegen de norm is' (Gezonde Generatie met gezondheidsfondsen). Ook lijkt de Sportwet weer meer kans van slagen te hebben, afgaande op de geluiden uit de sportdebatten.

Sport is belangrijk voor een sterk en vitaal Nederland. Sport maakt ons fysiek en mentaal gezond en laat zorgkosten dalen. Het brengt ons samen en maakt ons trots op de prestaties van onze (top)sporters. Belangrijker dan ooit in een samenleving waar niet iedereen gelijke kansen heeft en verschillen steeds groter worden. En waar onze leefomgeving en gezondheid steeds meer onder druk komt te staan. Nederland telt ca 10 miljoen sporters waarvoor de politiek in actie moet komen in de vorm van beweging, onderwijs, gezondheidszorg, en dit allemaal om tot een gezonder en sterker Nederland te komen.

In de rubriek "Zo maar" uit de Sopper van 1 november hebben wij het gehad over hoe moeilijk het voor de sportverenigingen is om hun vereniging op een gezonde manier te leiden. We hebben het ook over een nijpend tekort aan vrijwilligers gehad. Daarom de volgende stelling

## **Behoud de veerkracht van verenigingen**

Het is belangrijk dat de sportverenigingen hun kracht benutten om hun plezier in de sport in te zetten om mensen weer aan het bewegen te krijgen. We zijn tenslotte met veel: 77 sportbonden en meer dan 20.000 verenigingen. Er is in Nederland een unieke sportinfrastructuur waar andere landen jaloers op zijn. De sport kan ook veel zelf. Maar er komt ook steeds meer op de sport af. Sportclubs en – verenigingen staan onder druk. De maatschappelijke uitdagingen waar ook verenigingen mee te maken krijgen nemen toe. De regelgeving wordt complexer. En vrijwilligers mobiliseren wordt steeds lastiger. We hebben het hier in de voorgaande sopper van 1 november ook over geschreven.



# Zomaar...

Vervolg Zomaar

## **Prijsstijgingen voor sportverenigingen**

Veel sportverenigingen maken zich zorgen over de hoge energieprijzen en over hun toekomst. Wij als redactie weten hoe belangrijk deze verenigingen zijn en delen deze zorgen dan ook. Sportverenigingen brengen mensen bij elkaar en helpen mensen aan voldoende beweging. We moeten er daarom voor strijden om sportverenigingen die een positieve impact hebben op de samenleving en die goed beleid hebben gevoerd tot ze werden verrast door de stijgende energieprijzen te beschermen. Vandaar ook hopen we dat ook de komende nieuwe regering niet alleen de zwembaden, cq zwemverenigingen maar alle sportverenigingen gesteund worden doormiddel van subsidies. Ook de plaatselijke politiek kan hier een steentje aan bijdragen. In het verleden had de gemeente Valkenswaard een sportraad die opkwam voor de verenigingen binnen onze gemeente maar die is jammer genoeg door onze toenmalige wethouder om zeep is geholpen. De verantwoordelijke wethouder sportzaken van nu heeft in samenspraak met het College nu een Sportadviesraad geïnstalleerd maar die is bij onze redactie alleen maar van naam bekend. Wij denken dat vele sportverenigingen in onze gemeente hiervan niet op de hoogte zijn wat hun taak is op het gebied van de sport in Valkenswaard.

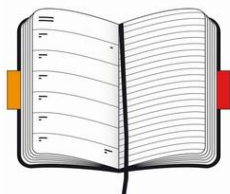
Terug komend op de overheid om de sportverenigingen te steunen is hard nodig alleen al op zwembad als men bedenkt dat het aantal kinderen tussen de 6 en 16 jaar dat geen zwemdiploma heeft de afgelopen jaren is verdubbeld. In 2018 ging het nog om 6 procent van de kinderen, verleden jaar was dat 13 procent, blijkt uit cijfers van het Mulier Instituut.

Het inkomen van het gezin speelt hierbij natuurlijk een grote rol om hun kinderen een zwemdiploma te laten halen. Een kwart van de kinderen uit de armste gezinnen heeft geen diploma. Bij de rijkste is dat maar 2 procent. 28 procent van de kinderen met een migratieachtergrond heeft geen diploma, tegen 5 procent van de kinderen zonder migratieachtergrond.

Het halen van een zwemdiploma kan wel honderden euro's kosten. Veel gemeente hebben er wel subsidieregelingen voor waaronder ook Valkenswaard.

Bij Stichting Leergeld in onze gemeente kunt u terecht voor verdere informatie.

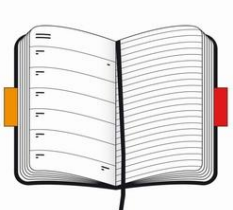
**[www.leergeldvalkenswaard.nl/contact](http://www.leergeldvalkenswaard.nl/contact)**



## Verenigings Activiteiten Januari 2024

Datum		Activiteit	Wie	Waar
Ma	1	Kerstvakantie		
Di	2	Kerstvakantie/Snorkelen	Recreatief	
Wo	3	Kerstvakantie		
Do	4	Kerstvakantie		
Vr	5	Kerstvakantie/Snorkelen	Recreatief	
Za	6	Kerstvakantie		
Zo	7	Kerstvakantie/Discozwemmen Nieuwjaarsreceptie	Allen 16.30-1800uur	De Wedert
Ma	8	Kledingzwemmen/meezwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	
Di	9	Kledingzwemmen	Elementair	
Wo	10			
Do	11			
Vr	12	Meezwemmen	Elementair	
Za	13	Winterkampioenschappen	Wedstrijd	Tilburg
Zo	14	Winterkampioenschappen	Wedstrijd	Tilburg
Ma	15	Meezwemmen	Elementair	
Di	16	Meezwemmen	Elementair	
Wo	17			
Do	18			
Vr	19	Meezwemmen	Elementair	
Za	20	Winterkampioenschappen	Wedstrijd	Tilburg
Zo	21	Winterkampioenschappen	Wedstrijd	Tilburg
Ma	22	Meezwemmen	Elementair	
Di	23			
Wo	24			
Do	25			
Vr	26			
Za	27			
Zo	28	Zwemcompetitie 3	Wedstrijd	Roosendaal
Ma	29			
Di	30			
Wo	31			





## Verenigings Activiteiten Februari 2024

Datum	Activiteit	Wie	Waar
Do	1		
Vr	2		
Za	3		
Zo	4	Clubmeet 1 Minoren	Wedstrijd Veldhoven
Ma	5	Kledingzwemmen	Elementair
Di	6		
Wo	7		
Do	8		
Vr	9		
Za	10	Voorjaarsvakantie	
Zo	11	Voorjaarsvakantie	
Ma	12	Voorjaarsvakantie/WK	Doha
Di	13	Voorjaarsvakantie/WK	Doha
Wo	14	Voorjaarsvakantie/WK Kledingzwemmen	Doha Elementair
Do	15	Voorjaarsvakantie/WK	Doha
Vr	16	Voorjaarsvakantie/WK/kijkles	Elementair Doha
Za	17	Voorjaarsvakantie/WK	Doha
Zo	18	Voorjaarsvakantie/WK	Doha
Ma	19	Kledingzwemmen/kijkles	Elementair
Di	20	Kledingzwemmen	Elementair
Wo	21		
Do	22		
Vr	23		
Za	24		
Zo	25		
Ma	26		
Di	27		
Wo	28		
Do	29		



# Verjaardagen

In het kader van de Europese privacy wetgeving heeft het bestuur besloten geen nieuwe leden en verjaardagen van onze Tempo leden niet meer met naam te publiceren in de Sopper .

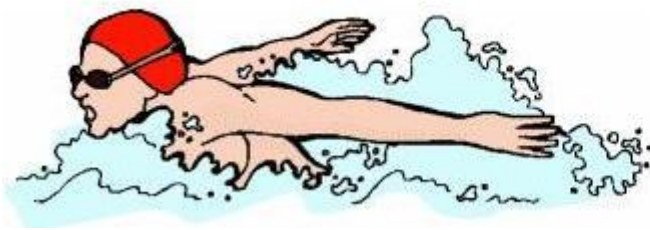
Alle Tempo leden die verjaardag vieren in de maanden mei en juni een hartelijk



# Nieuwe Leden

Wij wensen alle nieuwelingen bij onze vereniging een hartelijk en prettig.





## **FOTOGRAFIE EN HET GEBRUIK VAN FOTO'S**

Regelmatig komen er vanuit zwemverenigingen vragen over fotografie in zwembaden en het gebruik van foto's.

- Wat mag je publiceren?
- Mag iedereen zomaar foto's maken?
- Moet er vooraf toestemming zijn om foto's te gebruiken?
- Heeft de KNZB beleid hiervoor?
- Staat hierover iets in de reglementen?
- Wat kunnen verenigingen en zwembaden hiermee?
- Het gaat hier met name om de privacy van mensen en in het bijzonder om 'portretrecht'.

De KNZB heeft over het maken en de publiceren van foto's ed. het volgende geregeld:

- Bij het maken en publiceren van foto's houden wij ons aan de eisen die de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) stelt.
- Een pers, foto- en video registratie beleid m.b.t. KNZB evenementen artikel 38 in Huishoudelijk reglement ter informatie aan bezoekers en deelnemers over beeldmateriaal tbv nieuws en promotie van de zwemsport (NB. Geen commercieel gebruik)

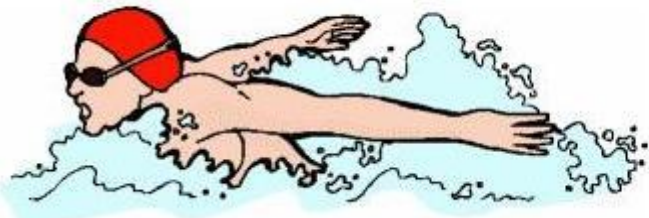
## **BELANGRIJKSTE INFORMATIE OVER FOTOGRAFEREN / FILMEN VOOR VERENIGINGEN**

### **Omgang met beeldmateriaal**

Veel vragen gaan over wat wel en niet mag met foto's en film. Als vuistregel kan men er vanuit gaan dat voor het maken en publiceren van wedstrijdbeelden geen toestemming nodig is, ook niet bij jeugdevenementen of bij herkenbare individuen. Dit valt onder vrijheid van meningsuiting. Een foto met identificeerbare individuen erop gebruiken voor een promotie poster voor een volgende evenement is wel afhankelijk van toestemming, zowel vanuit de wet op persoonsgegevens als vanwege portretrechten.

Omdat veel wedstrijden plaatsvinden in een besloten ruimte – alleen open water zwem- en waterpolowedstrijden niet – is het wel wenselijk kenbaar te maken dat er gefotografeerd of gefilmd wordt. Heimelijk filmen is namelijk niet toegestaan. Dat kan door de foto- en videocamera's duidelijk in beeld te hebben, maar beter is hier met een bordje bij de ingang de aandacht op te vestigen.

Mocht een persoon bezwaar hebben tegen publicatie van een foto van hem of haar, dan kan hij/zij dit kenbaar maken bij de vereniging of webbeheerder. In dat geval wordt het privacybelang van het individu afgewogen tegen het recht van vrijheid op meningsuiting.



## Vervolg News

In de meeste gevallen geldt dan alsnog het tweede, maar als vereniging kun je je afvragen of je hierin in het gelijk gesteld wilt worden of gewoon tegemoet komt aan de wens van jouw lid.

Belangrijk is hierbij vooral dat je niet vooraf toestemming hoeft te vragen maar wel op verzoek mee kunt werken aan het achteraf verwijderen van foto's. Het spreekt daarbij voor zich dat voor een instromende of recreatieve sporter privacy een groter gewicht heeft dan bij een professionele zwemmer of eredivisie speler. Voor jeugd-evenementen gelden geen aparte regels. Juist voor zwemverenigingen geldt wel dat bij foto's van kinderen in badkleding het privacybelang snel zwaarder weegt dan de vrijheid van meningsuiting.

Als je deze discussie wilt vermijden is het aan te raden foto's met kinderen te beperken tot actiefoto's, groepsfoto's of foto's waarbij kinderen op de rug worden gezien. Het filmen of fotograferen beperkt zich niet tot de organisatie. Tenzij in een accommodatie het filmen of fotograferen is verboden, of als kopers van een entreebewijs voor een evenement erop gewezen zijn dat filmen en fotograferen niet is toegestaan, is het ook voor bezoekers toegestaan dit te doen.

Als een organisator het vermoeden heeft dat de persoon die filmt of fotografeert hier ongepaste doelen mee heeft, is het raadzaam de persoon hierop aan te spreken en te vragen zich te identificeren. Als een persoon niet afdoende kan uitleggen waarom hij/zij in het zwembad is, kan de toegang ontzegd worden. Let op dat een verbod op fotograferen of filmen impliceert dat ook ouders geen foto's meer van hun kinderen kunnen maken. Een algeheel verbod geldt ook voor iedereen die te goeder trouw is.



Koninklijke onderscheidingen voor Cor Loijens en Fien van den Broek-Sprengers

# Jubilerende zwemvereniging Tempo zet vrijwilligers in het zonnetje



Fien van den Broek-Sprengers en Cor Loijens werden vrijdag benoemd tot lid van de Orde van Oranje Nassau. 'We zijn echt onder de indruk en apetrots' (foto Theo van Sambeek).

(door Willem-Jan Schampers)

Beiden werden eigenlijk via de kinderen betrokken bij de activiteiten van zwem- en waterpolovereniging Tempo in Valkenswaard. Fien van den Broek-Sprengers (70) volgde interne cursussen en werd instructrice in het 'pierebadje' en Cor Loijens (68) geeft onder meer les in zwemmen en is in de weekenden nog geregeld official bij zwemwedstrijden. Bovendien zijn ze betrokken bij de Zwemvierdaagse. Afgelopen vrijdag werden ze in het zonnetje gezet. Uit handen van burgemeester Hans Haas kregen ze de versierselen opgespeld, die horen bij het lidmaatschap van de Orde van Oranje Nassau.

De koninklijke onderscheidingen komen deze *topvrijwilligers* toe. Al ruim 25 jaar zetten ze zich met hart en ziel in voor hun zwemvereniging en daarnaast zijn ze ook elders actief. Mevrouw Van den Broek geeft bijvoorbeeld ook nog wekelijks les in Deurne en begeleidt al meer dan tien jaar geestelijk gehandicapte kinderen bij de Stichting Oron.

De heer Loijens is helemaal een manasje van alles, want naast Tempo is hij ook lid van de Stichting Bloemencorso Valkenswaard (al sinds 1964, red.), wagenbouwer, vrijwilliger op het dahliaaveld en lid van de EHBO Valkenswaard, waarvoor hij het clubgebouw beheert, deelneemt aan wedstrijden en evenementen bezoekt.

'En dat allemaal omdat mijn zoon op zwemles ging bij Tempo', lacht Loijens. 'Ik was zelf bij de reddingsbrigade in Eindhoven, maar had nooit gedacht dat ik nog eens hier terecht zou komen. Ze hadden echter

niemand nodig die op vrijdagavond een half uurtje instructie zwemmend reddend kon geven en zo ben ik er *ingetuind*. Dan krijg je het vanzelf steeds drukker. Ik werd gevraagd als instructeur voor de recreatieve groep, lekker aan de conditie werken, en later ook voor de elementaire groep. Toentertijd had je nog de diploma's A tot en met F en daar zat alles in: snorkelen, plankspringen en zwemmend redden. En dat onderdeel heb ik altijd verzorgd. Vervolgens werd ik gepolst voor de functie van official. Inmiddels ben ik al heel wat jaren inzetbaar als tijdwaarnemer, keerpuntcommissaris en starter.'

van Tempo die een lintje hebben gekregen. Eerder werd Jenny Oversteegen onderscheiden. En mevrouw Van den Broek is de tweede in de familie die zich lid in de Orde van Oranje Nassau mag noemen. Haar zus, lid van turnvereniging Tonido, kreeg in het verleden ook al eens een lintje. 'Daar ben ik trouwens

ook nog steeds actief lid', grinnikt mevrouw Van den Broek, zich plotseling realiserend hoeveel ze op haar leeftijd nog doet.

'Momenteel heb ik bij Tempo de supervisie over de maandag- en woensdaggroep. Ik begeleid de instructeurs en instructrices en steek waar nodig de helpende hand toe. Daarmee ben ik sowieso twee dagen in de week bezig.'

## Drang

Wie hen vraagt of het een bepaalde drang is om telkens weer opnieuw naar het zwembad te *moeten* gaan, krijgt een duidelijk antwoord. 'Het is pure liefhebberij. Een ietwat uit de hand gelopen hobby', aldus Loijens, die zelfs driemaal per week aan de rand van het zwembad te vinden is en ook in de weekends nog geregeld actief is.

'Ik geef ook geregeld les bij het ouderenzwemmen. Dat is ontstaan uit de wens van ouders van kinderen die bij Tempo zwommen. Ze wilden zelf ook graag een baantje trekken. Er wordt aandacht besteed aan het verbeteren van de conditie en de techniek.' En als het nodig is, valt Loijens ook in als begeleider/instructeur bij andere groepen. 'Ik kan heel moeilijk nee zeggen', luidt de logische verklaring.

Toch zijn beiden enigszins bezorgd als het gaat om de toekomst van Tempo. Mevrouw van den Broek: 'Leden hebben ze genoeg, maar het aantal vrijwilligers is eigenlijk te klein. Met name jongeren ontbreken. Die hebben het blijkbaar te druk met andere zaken en dat is jammer. Vroeger gaven de leden van de wedstrijdploeg bijna automatisch ook zwemles, maar dat inmiddels al lang achterhaald. Het is een algehele tendens dat clubs te kampen hebben met te weinig vrijwilligers en ook Tempo ontkomt daar niet aan. Hopelijk kan het bestuur daar een oplossing voor vinden, want wij hebben natuurlijk niet het eeuwige leven.'

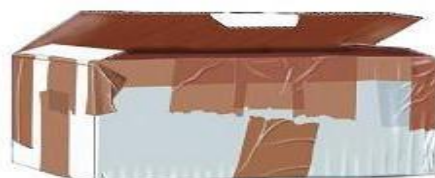
## Grondbeginselen

Mevrouw Van den Broek hoort het belangstellend aan. Haar *lijstje* is weliswaar wat minder lang, maar het werk dat ze de afgelopen kwart eeuw heeft verzet, is zeker niet minder belangrijk. 'Ik denk dat heel wat kinderen in Valkenswaard van mij hebben leren zwemmen. Althans, de grondbeginselen. Als ze die onder de knie hebben, mogen ze naar het *diepe*. Ik ben door de jaren heen met Tempo vergroeid. Het is een deel van mijn leven. Ook dat van mijn man, die hier nog een tijdje voorzitter is geweest.

Via allerlei cursussen bij de club zelf heb ik me toegelgd op het begeleiden van de allerkleinsten. Vanaf zes jaar kunnen de kinderen hier zwemles krijgen. Ik leer ze de eerste slagen. Ook toen mijn eigen kinderen (ze heeft vier dochters, red.) al lang hun diploma's hadden, ben ik ermee doorgegaan. Ik vind het nog steeds hartstikke leuk om te doen. Je blijft er jong bij.'

Mevrouw Van den Broek en de heer

De Tijd Van Toen



*Vit de oude doos*



## GRAPPIGE FEITEN OVER DIEREN

### Dieren zitten vol geheimen - kent u ze al?

- Het meest luie dier ter wereld is de koala. Ze slapen ongeveer 20 uur per dag! Dat klinkt als een ontspannen leven!
- Een driekleurige (of calico) kat is bijna altijd een vrouwtje. Ze worden vaak geluiskatten genoemd omdat men gelooft dat calicokatten geluk brengen.
- Kakkerlakken bestaan al heel lang - zelfs vóór de dinosauriërs.
- Honingbijen en hommels kunnen zonder problemen vooruit en achteruit vliegen.
- De huidskleur van een volwassen ijsbeer is niet wat je denkt... zwart!
- Een kameleon vangt zijn prooi met zijn tong - die ongeveer twee keer zo lang is als zijn eigen lichaam.
- Om elkaar te herkennen, kussen eekhoorns elkaar wanneer ze elkaar tegenkomen.
- Er zijn studies die aantonen dat koeien meer melk produceren als ze naar rustige muziek luisteren.
- Een paard drinkt gemiddeld 30 tot 60 liter water per dag!
- Olifanten, nijlpaarden en luiaards kunnen niet springen.
- Vanwege hun gestalte en kracht worden gorilla's vaak als gevaarlijke en meedogenloze dieren beschouwd. Maar gorilla's zijn zelden gewelddadig; voor het grootste deel zijn ze vredig. Een gorilla die denkt dat hij of zijn gezin in gevaar is, zal om te intimideren eerst bedreigingen, 'displays' genaamd (de bekendste is borstkas roffelen), vertonen.
- Mannelijke gorilla's kunnen zo'n 30 kg vegetatie per dag eten, terwijl vrouwtjes 18 kg eten. Ze besteden meer dan 50% van hun tijd aan eten en foerageren.
- Gorilla's zijn bostuinders, wat betekent dat ze een cruciale rol spelen bij het ontkiemen en vermeerderen van planten in het bos. Als herbivoren die zich voeden met fruit en planten, kunnen zaden die tijdens de spijsvertering door hun systeem gaan, na uitscheiding ontkiemen. Sommige plantensoorten zouden zonder hen niet kunnen gedijen.
- Gorilla's zijn neofobische dieren. Ze zijn erg gevoelig voor veranderingen en vooral voor veranderingen in hun omgeving. Daarom hebben veranderingen in hun leefgebied veel invloed op hen.

# Puzzelen

1		20			6	18	12	12		5		4	8	9
2	9	3	19		8	13	7	14		3		9	1	
3	2		16		8	18	14	13		3	17		6	18
4			10	4		11	18	15		1		7	6	4
5	7	3	2		6		17	18	16	1	2	1		16
6	3	18			15		14	13	19	17		11	18	
7	14	18		9			17	18	18		1	18		12
8	15	2	14	3			8	19		17	11		20	18
9	3	18	7		14	10	20	18		2	4	11	18	
10	19	6		6	18	21		3		2	20	9	8	18
11		20		20		18	22	5	8			17	18	

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					

**Breng de letters over naar de vakjes in de balk onder de puzzel. Hier leest u een woord. Gelijke cijfers zijn gelijke letters.**

- 1 heel soms
- 2 vuurwerk
- 3 water halen
- 4 hulp geven
- 5 verenigen
- 6 nog onzeker
- 7 tussenbeide komen
- 8 geheim agente
- 9 tot wellust geneigd
- 10 voortbrengen
- 11 doortrapt

- 12 bangerik
- 13 duizend gram
- 14 spel
- 15 tandkroon
- 16 ongewoon
- 17 muziekgezelschap
- 18 naast
- 19 instemmen
- 20 werktuig
- 21 knorren
- 22 schuin

;



**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**VAN DEN BROEK**

Eindhovenseweg 57 Valkenswaard tel. (040) 207 52 89  
[www.intersportvandenbroek.nl](http://www.intersportvandenbroek.nl)

**SPORT TO THE PEOPLE**

**20 % Korting op alle Arena artikelen**



**10% Korting op alle overige artikelen op het gebied van zwemmen**

**Alles uiteraard op vertoon van de Tempokaart.**





**Postbus 615, 5550 AP Valkenswaard**

**Leenderweg 28, 5554 CL Valkenswaard**

**Nederland**

**+31 (0)40 8427221**

**info@adminno.nl**

**www.adminno.nl**

**betrokken en dichtbij  
inzicht en controle  
vast laag maandbedrag**



**administratie nieuwe stijl**