

CLUBBLAD van de
Valkenswaardse Zwem en Poloclub
TEMPO



Opgericht 15 mei 1961



Ereleden

Hr W. Kiela

Leden van Verdienste

Mevr. Anni Janssen

Hr. A. Aarts

Hr. D. Nieuwenhuizen

Hr. A. Versmoren

Hr. J. Dielis

Hr. B. van Doesburg

Hr. H. Belgers

Mevr. A. Belgers

Redactie clubblad

eindredactie

Jac Dielis

[mailto: sopper@zwemverenigingtempo.nl](mailto:sopper@zwemverenigingtempo.nl)

Correspondentieadres:

Postbus 158

5570 AD Bergeijk

Tijdens zwem en trainingen

Sportpark Den Dries

Pastoor Heerkensdreef 29

5552 BG Valkenswaard

website: www.zwemverenigingtempo.nl

Bank: ING- Rekeningnummer: NL22 INGB 0001 508653 t.n.v. VZ&PC Tempo

Bestuur

Voorzitter: Jack Spoorenberg

voorzitter@zwemverenigingtempo.nl

Secretaris: Vacature

secretaris@zwemverenigingtempo.nl

Penningmeester: Vacature

penningmeester@zwemverenigingtempo.nl

Coördinator opleidingen:

Tina Spoorenberg

opleidingen@zwemverenigingtempo.nl

Elementairzwemmen:

Voorzitter: Vacature

elementairzwemmen@zwemverenigingtempo.nl

Recreatiefzwemmen:

Voorzitter: Diana Wijn

voorzitterrecreatief@zwemverenigingtempo.nl

Wedstrijdzwemmen:

Voorzitter: Lisa Verzeijden

wedstrijdzwemmen@zwemverenigingtempo.nl

Activiteitencommissie:

Voorzitter: Remko de Keijzer

activiteiten@zwemverenigingtempo.nl

Algemene Zaken: Tineke Herps

Van de Penningmeester

Het verenigingsjaar loopt van 1 september tot en met 31 augustus.

De contributie is verschuldigd over 12 maanden per zwemseizoen (tot en met 31 augustus).

	Maand	Kwartaal	Jaar
Zwemles	€ 15,50	€ 46,50	€ 186,--
Recreatief	€ 15,50	€ 46,50	€ 186,--
Wedstrijdzwemmen	€ 18,00	€ 54,00	€ 216,--
Masterzwemmen 2xpw	€ 18,00	€ 54,00	€ 216,--
Masterzwemmen 1xpw	€ 12,15	€ 36,50	€ 146,--
Ouderzwemmen	€ 12,15	€ 36,50	€ 146,--
Aquajoggen			€ 36,00 voor 10 lessen
Zwemles voor volwassenen			€ 36,00 voor 10 lessen
Diploma bijdrage A, B en C			€ 12,50
3e/4e etc. lid van een gezin (goedkoopste lid)		2/3 gedeelte van de contributie	

De contributie van alle nieuwe leden wordt geïnd via automatische incasso.

Indien er een acceptgiro kaart toegestuurd wordt, (voor leden die al langer lid zijn) wordt de contributie verhoogd met € 1,50 administratiekosten. Het verenigingsjaar, dus ook het lidmaatschap, loopt van 1 september tot en met 31 augustus. Een eventuele opzegging dient tenminste 2 maanden voor het beëindigen van het verenigingsjaar (voor 1 juli) schriftelijk te gebeuren. Indien de opzegging te laat plaats vindt, is de volledige contributie over het volgend verenigingsjaar verschuldigd.

Uitzondering op deze regel is ná het behalen van het A-diploma, het B-diploma of het C-diploma. Opzegging dient onmiddellijk ná het behalen van een van deze diploma's schriftelijk te geschieden

Extra verplichtingen:

Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 12,50

Recreatieve - en wedstrijdzwemmers betalen ongeveer € 20,-- per jaar voor een startvergunning en € 30,-- per jaar aan wedstrijdskosten.



INHOUD

Wat vindt U in deze Sopper?

Pagina	4-----	Redactie
Pagina	5/7-----	Info.
Pagina	8/12-----	Bestuur
Pagina	13/14-----	Wedstrijd
Pagina	15-----	Recreatief
Pagina	16-----	Elementair
Pagina	17-----	Activiteiten
Pagina	18/19-----	Zomaar
Pagina	20/21-----	Agenda
Pagina	22-----	Verjaardagen
Pagina	23/24-----	Nieuws
Pagina	25-----	Oude doos
Pagina	26-----	Wist U dat?
Pagina	27-----	Puzzel
Pagina	28-----	Uitnodiging nieuwjaarsreceptie



Bestuur



Elementairzwemmen



Wedstrijdvoet

Vit de oude doos



Activiteiten

Tempo is op zoek naar adverteerdes

Omdat wij de laatste tijd nogal wat adverteerders zijn kwijtgeraakt voor ons clubblad "De Sopper" zijn wij op zoek naar nieuwe bedrijven die VZ&PC TEMPO willen steunen in de vorm van het plaatsen van een advertentie.



Voor informatie Sopper@zwemverenigingtempo.nl



Advertentie





Redactie

Jaargang 58 nummer 5

November 2023

Voorwoord

We gaan de koude wintermaanden in en vooral december is een mooie maand met vele activiteiten, zowel binnenshuis als daar buiten.

Denk aan Sinterklaas de kerstdagen en de Kerstmarkten met veel sfeer.

Maar dit is alweer de laatste editie van ons clubblad de Sopper van het jaar 2023. Een jaar dat voorbijgevlogen lijkt, een jaar met mooie fases en ook teleurstellende momenten. Onze wedstrijd ploeg is gedegradeerd naar de B klasse maar hopen in het nieuwe jaar wederom terug te keren naar de A klasse.

Naast de alweer verder achter ons liggende Corona periode hebben we dit jaar weer om de twee maanden een clubblad uitgebracht.

Want een clubblad zoals onze Sopper is, is voor een vereniging een belangrijk medium om alle leden te informeren over allerlei activiteiten en gebeurtenissen. Onze Sopper verschijnt om de twee maanden en copy moet altijd op de 20^e vooraf gaand aan de volgende uitgifte worden ingediend. Dit staat ook altijd in de Sopper vermeld. Let hierop want het is belangrijk dat alle informatie wat onze vereniging aangaat op tijd wordt aangeleverd. Buiten alle (bestuurlijke) informatie en andere activiteiten binnen de club is in het clubblad voldoende ruimte voor de leden om zelf geschreven verslagen van gespeelde wedstrijden te plaatsen maar ook andere stukjes zijn welkom zoals hoe er vaar je onze vereniging of iets dergelijks. Bijdragen kunnen met de hand geschreven of uitgetypt via de post of via de mail worden aangeleverd. Al onze leden vormen samen de vereniging Tempo want onze vereniging dat zijn wij met zijn alle! Praat niet over de vereniging en loop niet te klagen, maar praat met de vereniging en ga mee aan het stuur zitten om lastige vraagstukken mee op te pakken en dan denken wij in hoofdzaak aan toekomstige vrijwilligers waar van wij er nog steeds een tekort aan hebben. Want een vereniging draait niet uit zichzelf. Vele schouders maken licht werk. Dus zet je in en draag bij. Ieder lid (ouder) kan ergens zijn stokje bijdragen! - Waardeer onze vrijwilligers. Natuurlijk mogen we elkaar aanspreken, maar doe dit op een constructieve manier en geef ook eens een complimentje. Zo bouwen wij samen aan een sterke vereniging voor nu en in de toekomst.

Dit allemaal gezegd hebbende wensen wij jullie gezellige feestdagen en een prettig uiteinde.

De Redactie

Sopper@zwemverenigingtempo.nl.
Kopij inleveren voor 20 december



Informatief



Vertrouwenscontactpersoon VZ&PC Tempo Belangrijk !!

Met ingang van dit seizoen ben ik, Janny Gielen, de vertrouwenscontactpersoon binnen TEMPO. Een vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met ongewenst gedrag, pesten en/of seksuele intimidatie en hier met iemand over wil praten. Sporten is leuk, gezellig en gezond. Maar soms gebeurt er iets, waardoor de lol eraf gaat. Je wordt lastiggevalen. Iemand maakt voortdurend vervelende opmerkingen. Maakt grappen over je lijf of raakt je aan, terwijl je dat niet wilt. Als je hier mee te maken krijgt, is het belangrijk te weten waar je terecht kunt voor hulp, ondersteuning en advies. Als vertrouwenscontactpersoon luister ik naar je verhaal. We bespreken samen de mogelijke vervolgstappen. Informatie wordt strikt vertrouwelijk behandeld en er gebeurt niets wat je niet wilt. (In het geval van strafbare feiten heeft de vertrouwenscontactpersoon wel een meldingsplicht).

Signaleren en praten

Iedereen die sport, moet dit kunnen doen in een veilige, prettige en vertrouwde omgeving. Wanneer je te maken krijgt met pesten of (seksuele) intimidatie, is dat een teken dat die omgeving niet meer veilig en vertrouwd is. Het kan veel emoties en vragen oproepen, ook als je er niet zelf het slachtoffer van bent, maar het ziet gebeuren. Blijf er niet mee rondlopen! Het direct in de openbaarheid brengen kan herhaling of het verergeren van de situatie voorkomen. Juist om bovengenoemde redenen heeft TEMPO een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aangesteld.

Als vertrouwenscontactpersoon ben ik per mail bereikbaar. Ik zal je daarna terugbellen of mailen.

Je kunt me bereiken via: vertrouwenspersoon@zwemverenigingtempo.nl.

Iedere sportvereniging heeft een vertrouwenscontactpersoon. Daarnaast is er ook een landelijk Vertrouwenspunt Sport van NOC*NSF dat je kunt bellen:

Zie hiervoor de volgende pagina.



Informatief



Belangrijk!!

Vertrouwenspunt Sport

Voor alle sporters en hun omgeving heeft NOC*NSF in samenspraak met de sportbonden het Vertrouwenspunt Sport opgezet. Want naast alle positieve kanten, heeft sport ook een keerzijde. Het gaat dan over afwijkingen van de regels, waarden en normen in de sport. Afwijkingen op het gebied van doping, match-fixing en seksuele intimidatie die de Olympische kernwaarden van respect, vriendschap en fair play aantasten.

Daarom heeft NOC*NSF een Vertrouwenspunt in het leven geroepen. Hier kan je vragen stellen of meldingen doen over zaken die mogelijk in strijd zijn met de regels, waarden en normen in de sport. Dat kunnen persoonlijke dilemma's of vervelende ervaringen zijn, maar je kunt er ook terecht wanneer je grensoverschrijdend gedrag van anderen wilt melden. In een vertrouwelijk gesprek met een vertrouwenspersoon of adviseur bespreek je wat je dwars zit en welke stappen je zou kunnen zetten om het aan te pakken. Je houdt zelf altijd de regie op wat er met je verhaal gedaan wordt.

Zit je ergens mee?

Bel het Vertrouwenspunt Sport, 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut)!



ONDERHOUD *sterk in elk merk* + **APK**

AUTOBEDRIJF

PietBosmans.nl

Kerkakkerstraat 24 Tel.040 2040733

Dommelen

p.bosmans@hetnet.nl

Grensoverschrijdend gedrag



Sportclubs worden regelmatig geconfronteerd met ongewenst gedrag. Denk bijvoorbeeld aan de grove overtredingen in het zwembad, te fanatieke ouders langs de badrand, schelden, het bedreigen van scheidsrechters, discriminerende opmerkingen en seksuele intimidatie. Ook in jouw vereniging kan grensoverschrijdend gedrag plaatsvinden en dat heeft veel impact op de betrokkene(n), op je organisatie/vereniging én op het sportplezier van betrokkenen.

Onder het thema Code Blauw onderscheidt de KNZB de volgende gedragten als grensoverschrijdend gedrag:

- Pesten
- Discriminatie
- Bedreiging
- Belediging
- Mishandeling
- Seksuele intimidatie
- Matchfixing
- Doping

Grensoverschrijdend gedrag is volop in de media. Helaas blijkt dat iedereen er waarschijnlijk wel eens mee te maken gaat krijgen. Voor het maken van een melding is het voor het vervolg van belang de gegevens vanaf het eerste moment goed te noten. Deze mededeling geeft aan welke informatie van direct belang kan zijn voor het doen van een melding.

Als bestuurder van een vereniging ben je altijd verplicht een melding te doen van grensoverschrijdend gedrag?

Als bestuurder van een vereniging ben je altijd verplicht een melding te doen van grensoverschrijdend gedrag?



Preventief beleid

De KNZB wil haar verenigingen ondersteunen bij de preventie van grensoverschrijdend gedrag. Het is belangrijk het over dit thema te hebben. Zet het op de agenda, zorg voor een goed preventief beleid om er voor te zorgen dat de kans op grensoverschrijdend gedrag zo klein mogelijk is.

Aan de hand van de stappen op de afbeelding kan een preventief beleid door de vereniging worden opgesteld en geïmplementeerd.

Contact

Neem contact op met de vertrouwenscontactpersoon van de KNZB of vertrouwenscontactpersoon van onze vereniging.



Bestuur

Bestuur zwemvereniging Tempo

Vanaf vandaag zal de info mail van de vereniging beantwoord gaan worden door Cassandra. Ze zal zoveel mogelijk mailtjes doorzetten naar de juiste tak van onze vereniging. Het is de bedoeling dat iedere commissie de mail die doorgezet wordt beantwoord. Hieronder nog een overzicht van de huidige mail adressen die actief zijn binnen onze vereniging.

Mailadres Tak Wie?

activiteiten@zwemverenigingtempo.nl
Activiteiten commissie

Remko

bestuur@zwemverenigingtempo.nl
Dagelijks bestuur

Jack

elementair@zwemverenigingtempo.nl
Elementaire Commissie

Astrea

info@zwemverenigingtempo.nl
Hoofd emailadres

Cassandra

leden@zwemverenigingtempo.nl
Ledenadministratie

Jack

officials@zwemverenigingtempo.nl
Officials wedstrijden

Lisa

opleidingen@zwemverenigingtempo.nl
Opleidingen/bijlesingen

Tina

penningmeester@zwemverenigingtempo.nl
financieel

Adrienne

recreatief@zwemverenigingtempo.nl
Recreatieve commissie

Diana

secretaris@zwemverenigingtempo.nl
Secretaris

Jack

sopper@zwemverenigingtempo.nl
Clubblad

Jac

trainer@zwemverenigingtempo.nl
Trainer wedstrijd ploeg

Jordi

vertrouwenspersoon@zwemverenigingtempo.nl
Vertrouwenspersoon

Janny

voorzitter@zwemverenigingtempo.nl
Voorzitter

Jack

webmaster@zwemverenigingtempo.nl
IT

Jack

website@zwemverenigingtempo.nl
Beheerder website

Nanno

wedstrijd@zwemverenigingtempo.nl
Wedstrijdcommissie

Lisa

wedstrijdsecretariaat@zwemverenigingtempo.nl

Daniel

zwemmen volwassenen@zwemverenigingtempo.nl

Ouderzwemmen

Thea

Jubileum spaaractie zwemvereniging Tempo



Op 15 mei 2026 bestaat onze vereniging 65 jaar.

Met de opbrengst van deze actie willen wij een leuke jubileumactie organiseren voor alle zwemmers binnen onze vereniging.

Wilt u een sportvereniging steunen, steun ons en lever hier u statiegeld bonnetje in.

Inleveren kan in de gehele maand april bij de Jumbo aan de Leenderweg in Valkenwaard.

Daarnaast mag u ook lege flessen inleveren tijdens cluburen die wij dan gaan inwisselen bij de betreffende supermarkten.

We hopen op uw medewerking!

Alvast hartelijk dank.



ZWEM EN POLOCLUB



Een leven lang zwemmen begint bij



- Elementairzwemmen
- Recreatiefzwemmen
- Wedstrijdzwemmen
- Masterzwemmen
- Aquajoggen
- Ouderzwemmen



VZ&PC Tempo wordt gerund door vele enthousiaste vrijwilligers.

Het is de enigste Zwemvereniging in de regio die een groot scala aan zwemmogelijkheden te bieden heeft.

Naast de bekende zwem A, B en C diploma's kun je ook terecht voor diverse zwemvaardigheids diploma's, snorkelen, reddendzwemmen, balvaardeigheid enz, enz.

Tevens voor zeer fanatieke zwemmers kun je wedstrijdzwemmer of masterzemer worden.

Voor de ouderen onder ons bestaat de mogelijkheid van Aquajoggen of het ouderzwemmen.

Vandaar de slogan "een leven lang zwemmen" begint bij Tempo

www.zwemverenigingtempo.nl



Dit is ook belangrijk!!!

Een Vrijwilliger is onbetaalbaar

Tempo is op zoek naar adverteerdes

Omdat wij de laatste tijd nogal wat adverteerders zijn kwijtgeraakt voor ons clubblad "De Sopper" zijn wij op zoek naar nieuwe bedrijven die VZ&PC TEMPO willen steunen in de vorm van het plaatsen van een advertentie.



Advertentie



Voor informatie Sopper@zwemverenigingtempo.nl



Bestuur

Uitnodiging voor de Algemene Leden Vergadering welke gehouden wordt op donderdag 16 november 2023 om 19.30 uur in de instroom.

1. Opening
2. Vaststellen van de agenda
3. Notulen vorige ALV
4. Fi-Ha trofee en de bemoeial
5. Huldiging jubilarissen
6. Ingekomen stukken
7. Secretariaat verslag
8. Verslagen commissies
9. Verantwoording over het afgelopen boekjaar 2022-2023
10. Verslag financiële commissie
11. Benoeming financiële commissie
12. Vaststellen contributie 2023-2024
13. Begroting 2023-2024
14. Bestuursverkiezing

Aftredend en niet herkiesbaar: Adrienne van Hoof

Nieuw bestuurslid penningmeester: Jelte van den Boogaard

15. Samenstelling Commissies
16. Rondvraag

Een boekje met alle verslagen is 3 weken voor aanvang beschikbaar bij de bestuurskamer van Tempo.

Download het verslag via de website



wedstrijdzwemmen



Slechte Start van Tempo

Veldhoven- Op zondag 1 oktober jl werd de 1^e Nationale competitie ronde Regio Zuid van de KNZB gezwommen. De organiserende vereniging was NJORD uit Veldhoven. Zoals eerder in deze Sopper vermeld komt onze wedstrijdploeg dit seizoen uit in de B klasse. Tempo zwom deze middag tegen 3 verenigingen die uitkomen in de A klasse te weten Hieronymus, Zegenwerp en VZV Njord.

Er werden op die zondag 34 programma's gezwommen waarvan er voor onze wedstrijdploeg 8 vervangende tijden werden toegekend. Zoals vele onder ons weten is dat er vervangende tijden worden toegekend als de ploeg geen of te weinig deelnemers heeft op dit onderdeel.

Onze wedstrijdploeg is te klein om op alle onderdelen een volledige samenstelling in te zetten. Met name zowel bij de dames als bij de heren in de klasse junioren 4 (11 – 14 jarige) heeft Tempo te weinig zwemmers. Ook in de klasse jeugd 2 bij de dames (11-16 jarige) zijn er te weinig zwemsters.

Conclusie: ook in de klasse B zal onze wedstrijdploeg het moeilijker krijgen dan in eerste instantie werd gedacht.

Gezien de ranglijst van deze eerste competitieronde bezet Tempo de op een na laatste plaats. Tempo moet het nog steeds hebben van onze oud gediende die al jaren binnen de ploeg op hoog nivo scoren. Voor Jordi is er dus nog wat werk aan de winkel om de opkomende nieuwe jeugd hierin goed te begeleiden zodat de nieuwe generatie op den duur even goed wordt als onze oude generatie.

Al bij al een moeilijke opgave als men weet dat het aantal kinderen dat na het zwemdiploma kiest voor het wedstrijdzwemmen gering is. Zeker als je het afzet tegen het aantal kinderen dat op zwemles zit. Een mooie uitdaging van alle betrokkene binnen onze vereniging om de kinderen op bijvoorbeeld een andere manier te laten zien hoe leuk zwemmen is in plaats van een 'moetje' om je diploma te halen. Dus meer focussen op de diversiteit van de zwemsport en de kinderen meer stimuleren om te blijven zwemmen."



B-KLASSE REGIO ZUID

Competitie:

1	De Treffers	3440,72
2	Hellas-Glana 2	3486,45
3	De Biesboschzwemmers	3540,53
4	Nederweert	3576,86
5	MZ&PC	3600,81
6	DZT 62	3608,35
7	De Marlijn (SG)	3619,47
8	Lutra	3640,01
9	DBD	3642,69
10	Hydra	3674,87
11	ZPC De Zeeuwse Kust 2	3696,97
12	De Krabben	3733,77
13	Merlet	3748,56
14	Aegir	3806,99
15	Vivalo	3828,98
16	Tempo	3835,06
17	Nautilus	3857,82



Recreatiefzwemmen

Hallo allemaal,

Bij deze een aantal belangrijke datums, noteer ze goed zodat je goed op de hoogte bent van de lessen.

Hierbij de datums:

3,6 en 7 nov. 5 nov.	Snorkelen. Zondagmiddag uurtje 17.00-18.00 uur
20, 21, 24 en 27 nov 28 nov.	Snorkelen. Snorkelen proefzwemmen.
1 dec 5 dec.	Sinterklaas komt. Geen zwemmen.
4, 5 en 8 dec. 10 dec.	Snorkelen. Diploma zwemmen snorkelen 15.30 uur
25 en 26 dec. 29 dec.	Eerste en tweede kerstdag, Geen zwemmen. Zwemmen.
1 jan. 2,5 en 8 jan. 7 jan.	Nieuwjaarsdag, Geen zwemmen. Snorkelen. Zondagmiddag uurtje, Disco zwemmen 16.30-18.00 uur



Zorg ervoor dat je tijdens de lessen de materialen mee neemt die je gaat gebruiken die les.

***Let op! Alleen geldig voor dinsdag + vrijdag zwemmers:**

Snorkelen diploma 1 om 19.00 uur komen.

Snorkelen diploma 2 en 3 om 19.30 uur komen.

Voor de zwemmers die alle diploma's al hebben of niet willen snorkelen graag om 20.00 uur komen.

Maandag zwemmers reguliere tijd.

Vriendelijke Groet,
Recreatieve Commissie leden.

Zie ook de verenigings kalender

Sopper november 2023



Elementairzwemmen

Info Elementair zwemmen

	Kledingzwemmen	Kijkles	Proefzwemmen
Badje 1	20, 21 november	maandag 6 en vrijdag 10 november	Maandag 4 en vrijdag 8 december
Badje 2	20,21 november	vrijdag 10 en maandag 13 november	maandag 4 en vrijdag 8 december
Badje 3	20 en 21 november	maandag 6 en dinsdag 7 november	vrijdag 8 december
A	Vanaf dinsdag 7 november	/	dinsdag 28 november
B	Vanaf maandag 6 november	/	maandag 27 november
C	Vanaf woensdag 1 november	/	woensdag 29 november
Diplomazwemmen is op zondag 10 december			

Zie ook de verenigings kalender

Vrijwilligers gezocht

De zwemvereniging is op zoek naar enthousiaste mensen die op dinsdag en vrijdag van 19 tot 20 uur willen helpen aan de badrand.

Indien u interesse heeft kunt u meer informatie vragen aan de balie tijdens de lessen. Zwemvereniging Tempo



Activiteiten

Even voorstellen.....

Remko de Keijzer (voorzitter activiteitencommissie)

Wat is de activiteitencommissie?

De activiteitencommissie is een groep vrijwilligers (momenteel bestaan we uit 3 leden) die activiteiten organiseert voor de leden van Tempo, naast het reguliere zwemmen.

Wij regelen bijvoorbeeld dat ieder jaar Sinterklaas langs komt, wij organiseren de nieuwjaarsreceptie en het discozwemmen (wel samen met de recreatieve commissie) en wij organiseren ook het paaseieren zoeken.

Wie is Remko de Keijzer?

Ik ben een oud-zwemmer (ik heb eind vorige eeuw bij recreatief gezwommen), die al jaren een trouw vrijwilliger is bij Tempo. De meesten zullen mij kennen als de meneer die bijna altijd in de kassa zit tijdens de doordeweekse Tempo uren. Buiten Tempo werk ik als webdeveloper bij een klein bedrijf in Weert. Ik ben sinds 1990 lid van Tempo, daarvoor was ik lid van ZPC Stadskanaal, maar dat was te ver weg, toen we naar Valkenswaard verhuisden. Ik ben alleenstaand, mijn ouders (de oudere generatie zal mijn moeder nog wel kennen als juf Mady) zijn al jaren overleden. Gelukkig heb ik nog een goede band met mijn zus, die ook hier in Valkenswaard woont.

Wat doe ik binnen Tempo?

Zoals boven aangegeven zit ik tijdens de doordeweekse Tempo uren (uitgezonderd woensdagochtend) in de kassa voor vragen. Ook kan je bij mij de blauwe overschoentjes kopen. Daarnaast ben ik sinds een paar jaar voorzitter van de activiteitencommissie. Wat houdt dat in, dat betekent dat ik de leiding heb over de vergaderingen van de activiteitencommissie en dat ik moet bewaken dat we niet te veel geld uitgeven aan de activiteiten. Verder vertegenwoordig ik de activiteitencommissie tijdens de bestuursvergaderingen. Ik moet dus meedenken over de besluiten die we nemen en dat zijn soms lastige besluiten. Gelukkig beslis ik daar niet alleen over.

Zondag 7 januari discozwemmen + nieuwjaarsreceptie



Zomaar....

Bestuurders van Nederlandse sportverenigingen vrezen voor de toekomst van hun club. Dat blijkt uit onderzoek over veel sportclubs in Nederland, waarin bijna een kwart van de bevroegden denkt dat zijn of haar club niet zal overleven. Volgens het Register voor Verenigingsbestuurders (RVVB) zal binnen vijf jaar zelfs de helft van alle 22.600 verenigingen in ernstige problemen verkeren.

Wat is er aan de hand?

- Op grote schaal raken clubkassen leeg, is er een nijpend tekort aan vrijwilligers en belemmert groeiende bureaucratie het bestuur. Voor een verdiepend onderzoek naar de toekomstbestendigheid van sportverenigingen heeft het RVVB met ongeveer 250 bestuurders gesproken.
- Om de uitkomsten zo representatief mogelijk te laten zijn, is er in alle provincies een praatsessie gehouden waarbij steeds verschillende sporten waren vertegenwoordigd. Daarbovenop is er onder alle clubs een digitale enquête verspreid, die door ruim 850 besturen is ingevuld.
- **Structurele overbelasting**
- Van deze 1100 bestuurders ervaart meer dan de helft structurele overbelasting in hun werk voor de club. Zij zijn vooral druk met dagelijkse zorgen en het dichtens van acute gaten in de begroting, vaak ten koste van de financiële reserves. Aan noodzakelijke investeringen voor de lange termijn komt men niet toe. Zo zegt 30 procent, ondanks de stijgende energiekosten, pas over vijf jaar de accommodatie te zullen verduurzamen, 22 procent is dat nooit van plan. En nadenken over innovatie van het sportaanbod? Geen tijd, terwijl dat belangrijk is om de terugloop in ledenaantallen onder met name jongeren te stoppen.
- Meer dan de helft van alle ondervraagde bestuurders denkt stijgende kosten nog maximaal twee jaar op te kunnen vangen. Door de lockdowns tijdens de coronapandemie waren de reserves al geslonken. Volgens onderzoeker Daniël Klijn, al vijftien jaar adviseur van verenigingen, beseffen deze bestuurders niet of onvoldoende dat de vereniging technisch failliet is.

Een wake-upcall

Het RVVB hoopt dat de uitkomsten een wake-upcall zijn voor lokale overheden en het Rijk. Er is betere ondersteuning nodig om de verenigingsstructuur, zo typisch voor het Nederlandse sportlandschap, te behouden en de vrijwilligers het plezier in hun werk terug te geven.



Zomaar....

Van de ondervraagden geeft 69 procent aan problemen te ondervinden bij het werven van nieuwe bestuurders en vrijwilligers.

De afgelopen jaren heeft de overheid steeds meer taken en verantwoordelijkheden bij de verenigingen neergelegd, zoals een veilig sportklimaat en maatschappelijke inzet. Als belangrijkste oorzaak voor de overbelasting wordt de complexiteit van subsidieaanvragen en wetgeving genoemd, met de bijbehorende hoeveelheid papierwerk. Voor vrijwilligersorganisaties als sportverenigingen zou een uitzondering gemaakt moeten worden, vindt het RVVB.

Ingewikkelde regels of een plezierig sportklimaat?

Men moet zich in Nederland en metname de overheid afvragen waar de kostbare uren van de vrijwilligers aan besteed moeten worden. “Willen we dat bestuurders zich bezighouden met allerlei ingewikkelde subsidieaanvragen en regels, of hebben we liever een vereniging waar er tijd is om werk te maken van een veilig en plezierig sportklimaat?”

Een groot probleem is hoe lossen we het vrijwilligers tekort op?

Ook Tempo kampt met dit probleem en heeft ook een ernstig tekort aan vrijwilliger.. Onze club draait al jaren op een vaste kern van vrijwilligers die het u of uw kind mogelijk maken de zwemsport te beoefenen. Hetzij als trainer, opleider, bestuurslid of commissielid.

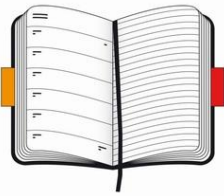
Het aantal actieve vrijwilligers neemt laatste jaren sterk af, waardoor de druk bij de overgebleven vrijwilligers steeds groter is geworden. Ziek zijn of afmelden voor activiteit buiten de gezette uren voor de vereniging is eigenlijk onmogelijk zonder dat er dan een hele groep enthousiaste sporters daar de dupe van worden.

Iedereen is er van bewust dat de dagelijkse levensstijl, maar weinig vrije uurtjes over laat. Die spaarzame uurtjes gebruiken we graag om even te ontspannen en bij voorkeur met een sport. Voor die sport hebben we nu juist vrijwilligers nodig, zodat u of uw kind de die sport kunt blijven beoefenen.

De nood is hoog, we hebben op zeer korte termijn minstens 6 nieuwe vrijwilligers nodig;

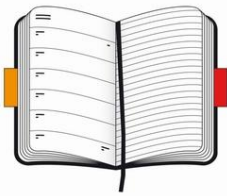
Bestuursfuncties:

- 1 Secretaris
- 1 Voorzitter/ Elementair commissie
- Instructeurs cq commissieleden.



Verenigings Activiteiten November 2023

Datum	Activiteit	Wie	Waar
Wo 1	Kledingzwemmen		
Do 2			
Vr 3	Snorkelen	Recreatief	
Za 4			
Zo 5	Zondagmiddag uurtje	Recreatief	De Wedert
Ma 6	Kijkles/Kledingzwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Di 7	Kijkles/Kledingzwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Wo 8			
Do 9			
Vr 10	Kijkles	Elementair	De Wedert
Za 11			
Zo 12	Zwemcompetitie 2	Wedstrijd	De Wedert
Ma 13	Kijkles	Elementair	De Wedert
Di 14			
Wo 15			
Do 16	Algemene ledenvergadering	Allen	Instroom
Vr 17			
Za 18			
Zo 19	Minioren Circuit 2	Wedstrijd	Arethusa/Oss
Ma 20	Kledingzwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Di 21	Kledingzwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Wo 22			
Do 23			
Vr 24	Snorkelen		
Za 25			
Zo 26			
Ma 27	Proefzwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Di 28	Proefzwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Wo 29	Proefzwemmen	Elementair	De Wedert
Do 30			



Verenigings Activiteiten December 2023

Datum		Activiteit	Wie	Waar
Vr	1	St Nicolaas	Allen	De Wedert
Za	2			
Zo	3			
Ma	4	Proefzwemmen Snorklen	Elementair Recreatief	De Wedert
Di	5	Geen zwemmen		
Wo	6			
Do	7			
Vr	8	Proefzwemmen Snorkelen	Elementair Recreatief	De Wedert
Za	9			
Zo	10	Diplomazwemmen Diplomawemmen norkelen Minoren Circuit 3	Elementair Recreatief Wedstrijd	De Wedert De Wedert Budel
Ma	11			
Di	12			
Wo	13			
Do	14			
Vr	15			
Za	16			
Zo	17			
Ma	18			
Di	19			
Wo	20			
Do	21			
Vr	22			
Za	23			
Zo	24			
Ma	25	Eerste Kerstdag	Geen zwemmen	
Di	26	Tweede Kerstdag	Geen zwemmen	
Wo	27			
Do	28			
Vr	29	zwemmen		
Za	30			
Zo	31			



Verjaardagen

In het kader van de Europese privacy wetgeving heeft het bestuur besloten geen nieuwe leden en verjaardagen van onze Tempo leden niet meer met naam te publiceren in de Sopper .

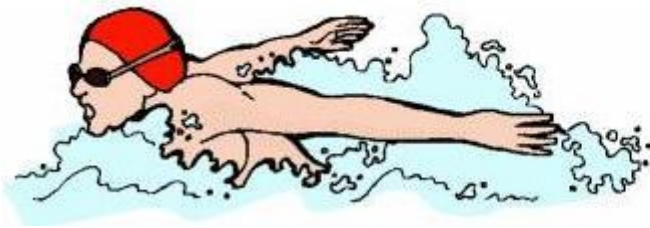
Alle Tempo leden die verjaardag vieren in de maanden mei en juni een hartelijk



Nieuwe Leden

Wij wensen alle nieuwelingen bij onze vereniging een hartelijk en prettig.





Maakt trainen een stuk leuker' – Precies weten hoe hard en hoeveel je zwemt via MyLaps transponder

Precies weten hoe hard en hoeveel je zwemt?

Het kan in zwembad al in meer zwembaden in Nederland. Met een eenvoudige Pro-Chip FLEX van Mylaps kan je uitstekend inzicht in je trainingssessies en vorderingen krijgen. Dankzij de Pro chip transponder die precies jouw snelheid en banen bijhoudt die jij tijdens jouw training zwemt. Geweldig deze innovatie! Eerder zagen alleen de trainers de tijden op een computerscherm, nu kan ook de zwemmer na zijn training zijn resultaat direct teruglezen. Ervaring leert dat dit enorm motiveert en trainen een stuk leuker maakt.” Trainingstijden kunnen ook op een pc gevolgd worden via <https://results.sporhive.com/>

Wat is een Pro-Chip FLEX

ProChips kunnen gebruikt worden bij verschillende typesSport. Bij elke chip krijg je een enkelband, wat de chip geschikt maakt voor sporten als triatlons en zwemmen. Ze zijn verkrijgbaar bij MyLaps met een 1 tot 5 jarig abonnement

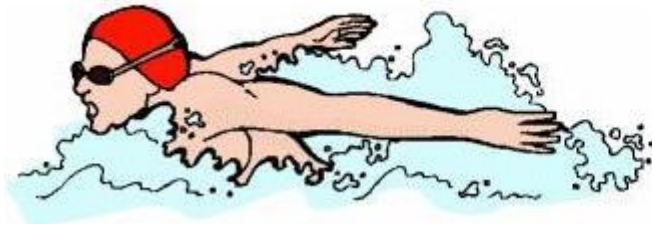


10 Tips Om Makkelijker Te Zwemmen

Sporten dient eigenlijk om je grenzen te verleggen. En dat geldt ook voor zwemmen. Maar dat wil niet zeggen dat je na drie baantjes al afgepeigerd moet zijn. Of dat je na elke 200 meter aan de rand van het zwembad ligt uit te hijgen. Met een beetje training en een aantal goede gewoontes kun je lang zwemmen zonder uitgeput te raken. 10 tips om makkelijker te zwemmen door het water.

EET EN DRINK VOLDOENDE

Eet en drink voldoende betekent niet dat je het snoepautomaat nu moet gaan plunderen in het zwembad. Of dat je lekker gaat picknicken langs de rand van het bad. Wij raden je aan om voor het zwemmen iets te eten en te drinken. Zo voorkom je heel simpel dat je een energiedipje krijg. Tijdens het zwemmen verbruik je calorieën. Door vóór, tijdens en na het zwemmen iets te drinken verminder je de kans op onder andere krampen. En zal je merken dat je langer en meer energie hebt. Eet twee uur voor je zwemtraining een koolhydraatrijke snack. Zo zorg je ervoor dat je geen opgeblazen gevoel hebt tijdens het zwemmen. Na de zwemtraining kun je het beste veel eiwitten innemen. Dit bevordert het herstel van je spieren.



Duizend zwembaden en scholen met rood energielabel

Terwijl Nederland druk bezig is om huizen en kantoren te verduurzamen, zitten gemeenten nog altijd met een enorme hoeveelheid energie slurpend vastgoed. Zo'n duizend scholen, zwembaden, gemeentehuizen en culturele centra hebben een 'rood' energielabel E, F, of G.

Van het vastgoed van de gemeentelijke eigendommen heeft ca 25% een rood energie label. Ter vergelijking: van alle huizen in Nederland is maar 9% een energie slurper.

Gasprijs

De gemeentelijke gebouwen zorgen niet alleen voor veel CO₂-uitstoot, ze drukken, al naar gelang de gasprijs die gemeenten hebben weten vast te leggen, ook zwaar op de begroting van de gemeente zelf. Of op die van de scholen, sportclubs en andere instanties die de gebouwen gebruiken.

Voor alle kantoren, ook die van gemeenten, geldt dat ze dit jaar minimaal energielabel C moeten hebben. Voor bijvoorbeeld een school of zwembad geldt die verplichting niet; die moeten alleen laten zien welk energielabel ze hebben op het moment dat ze verkocht, verhuurd of opgeleverd worden. Dit is toch raar!!

Wat voor energie label ons zwembad heeft is bij ons niet bekend maar wij mogen er toch wel van uitgaan dat na de renovatie van ons zwembad daar wel goed na gekeken is.





Herfst sportinstuif Valkenswaard bijzonder geslaagd

1977

Gedurende twee dagen in de afgelopen herfstvakantie organiseerde de gemeentelijke dienst Sportzaken een sportinstuif in het zwembad de Wedert in 't gemeentelijk sportpark. Gezien de belangstelling van de vakantie vierende schooljeugd mag van een aardig succes worden gesproken. Vooral de zweminstuif die op vrijdag werd gehouden telde veel deelnemers. Zo'n 400 kinderen vermaakten zich die dag in of op het water.

De belangstelling voor het fietsganzebord op dinsdag was iets minder wat volgens de organisatie voornamelijk te wijten was aan onbekendheid met de mogelijkheden van dat spel. De kinderen die er wel aan deelnamen hebben in elk geval, geholpen door het zomerse weer, een prima dag gehad.

De belangstelling voor de zweminstuif was zo groot dat er rijen kinderen stonden voor de deuren van het zwembad. Om het geduld van de wachtenden niet al te zeer op de proef te stellen werd voor hen de film gedraaid die gemaakt werd tijdens de zwemvierdaagse in Valkenswaard.

Eenmaal binnen konden de kinderen zich op zo'n 15 verschillende manieren in of op het water bezig houden. Hoogtepunten van het waterfestijn waren wel het bruglopen over opgeblazen banden, het watervolleybal, met de stimulerende aanmoedigingen van de badmeester en het touwklimmen naar de hoge duikplank.

't Slagen van deze sportinstuif is niet alleen te danken aan het enthousiasme van de kinderen en de inzet van de



Kinderen die proberen de brug over De Wedert over te steken, het geen menigeen een nat lijf opleverde. En dat was dan ook precies de bedoeling.

dienst Sportzaken maar ook en vooral door de medewerking van tal van vrijwilligers van Valkenswaardse verenigingen. Hockeyvereniging H.O.D., de zwemvereniging Tempo en de Watervrienden en voetbalvereniging Valkenswaard leverden die vrijwilligers die eraan mee hebben geholpen van deze sportinstuif een geslaagd evenement te maken. Een evenement dat herhaling in de toekomst verdient. Het staat vast

dat tal van kinderen nu al reikhalzend uitzien naar wat er in de kerstvakantie gaat gebeuren. Of er dan inderdaad iets georganiseerd gaat worden kon de dienst Sportzaken nog niet bevestigen. Er wordt wel aan gedacht maar definitief is er nog niets. Het zou een goede zaak zijn voor Valkenswaard wanneer dergelijke sportinstuiven regelmatig terugkerende evenementen zouden worden.



Door welke kleur worden muggen aangetrokken?

Door de kleur blauw worden muggen 2x vaker aangetrokken. Onderzoekers hebben dit geconstateerd maar kunnen het nog steeds niet verklaren. Dus geen blauwe nachtlampjes.

Waarom worden de euro munten niet groter als ze meer waard zijn?

De euromunten zijn verdeeld in drie groepen

Binnen de groepen zijn de munten van hetzelfde materiaal en kleur. En binnen de groep worden de munten groter naarmate ze meer waard worden. Er is echter voor gekozen om de eerste munt van een nieuwe groep kleiner te maken dan de grootste munt van de vorige groep. Daarom is de 5 cent groter dan de 10 cent en de 50 cent groter dan een euro.

Wat is het verschil tussen een wigwam en een tipi?

Een wigwam dient, in tegenstelling tot de tipi, als vaste verblijfplaats. De wigwam is namelijk een stuk zwaarder en dus moeilijker om te verplaatsen.

Kan een uitgestorven diersoort weer tot leven komen?

Levend of dood, ieder dier heeft DNA. Het DNA vervalt wel met de jaren, en vanuit DNA alleen kunnen we (nog) geen dieren maken. Maar het DNA kan mogelijk wel worden gebruikt om een verwante soort te muteren tot de uitgestorven soort. Zo wordt de trekduif geprobeerd terug te krijgen op aarde via de bandstaartduif.

Wie is de sterkste man op aarde?

Volgens het Guinness book of records is Paul Anderson de sterkste man geweest op aarde. Hij schijnt een gewicht van bijna 2850 kilogram met backlifting omhoog geduwd te hebben. Een boer uit Canada: Gregg Ernst heeft een officieel lift record van bijna 2425 kilogram (1993).

Waarom likken honden mensen?

Ze vragen hiermee om voedsel en tonen hun onderdanigheid. Daarnaast vinden ze het waarschijnlijk ook gewoon lekker.

Waar komt het schaapjes tellen vandaan?

Van de Kelten. Zij gebruikten een Keltisch telsysteem bij de handel van deze dieren. Dit ritmische tellen vormde later een zich herhalend kinder-liedje om bij in slaap te vallen.

Waarom staat de toren van Pisa scheef?

Hij is gebouwd op leemgrond (soort klei). Om de druk beter te verdelen werd er daarom gekozen voor een ronde toren. Toch dreigde de toren tot voor kort om te vallen.

Kruiswoordpuzzel

1	■	2	■	■	3		4	5	■	6		7
8	9		10	■		■	11				■	
12				■	13				■	14		
■		■	15			■	■	16	17		■	■
18		19		■	20		21	■	22		23	
■	■	24		25	■	■	26			■		■
27			■	28	29			■	30	31		32
	■	33				■		■	34			
35			■	36				■	■		■	

Horizontaal:

3. Half (als voorvoegsel)
 6. Verhoogde toon 8. Kortom, welnu 11. Kanttekening 12. Surinaams gerecht 13. Kleefstof
 14. Verlaagde toon 15. Kilde 16. Tijdrekening 18. Meisjesnaam 20. Programmeerfout
 22. Gezichtsorgaan 24. Centraal Bureau voor de Statistiek 26. Stremsel 27. Uitroep
 28. Oude Spaanse munt 30. Inzet 33. Tropische plant 34. Meisjesnaam 35. Ivoor
 36. Voeg

Verticaal:

1. Erg 2. Gehakte opening in het ijs 3. Dun plaatje op huid van vis 4. Monseigneur
 5. Meisjesnaam 6. Woensdag na carnaval 7. Schutsluis
 9. Illustratie 10. Islamitisch kledingstuk 17. Edelsteen
 19. Kastplank 21. Straling 23. Gast 25. Sluitstop van een vat 27. Deense munt 29. En enige andere 31. Verenigde Oost-Indische Compagnie
 32. spinnenweb



Oproep uitnodiging

De agenda in deze Sopper geldt voor de maanden november en december. De eerst volgende Sopper na deze is in het nieuwe jaar 2024, vandaar dat we voor de start van het nieuwe jaar U allen uitnodigen om op zondag 7 januari as. de gebruikelijke Nieuwjaarsreceptie bij te wonen. Tegelijkertijd is er voor de jeugd Disco zwemmen georganiseerd.





INTERSPORT[®]
VAN DEN BROEK

Eindhovenseweg 57 Valkenswaard tel. (040) 207 52 89
www.intersportvandenbroek.nl

SPORT TO THE PEOPLE

20 % Korting op alle Arena artikelen



**10% Korting op alle overige artikelen op het gebied
van zwemmen**

Alles uiteraard op vertoon van de Tempokaart.

adminno

Postbus 615, 5550 AP Valkenswaard

Leenderweg 28, 5554 CL Valkenswaard

Nederland

+31 (0)40 8427221

info@adminno.nl

www.adminno.nl

**betrokken en dichtbij
inzicht en controle
vast laag maandbedrag**



administratie nieuwe stijl